

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas dapat peneliti evaluasi perkembangan prestasi futsal Kota Sukabumi di PORDA Jawa Barat tahun 2018 dengan disimpulkan sebagai berikut.

1. Adanya peningkatan prestasi futsal Kota Sukabumi di PORDA Jawa Barat tahun 2018.
2. Kurangnya peralatan latihan menyebabkan proses pelaksanaan latihan menjadi terganggu. Sebaiknya pemerintah menyiapkan peralatan futsal ini agar tidak terlalu membebani pelatih dan manajemen dalam menyiapkan peralatan latihan.
3. Hanya beberapa pemain saja yang dapat menerapkan hasil dari latihan pada saat pertandingan. Ini akibat dari tidak pernah komplitnya pemain dalam mengikuti proses latihan. Sebaiknya dibuatkan aturan yang membuat pemain selalu hadir saat diadakannya proses pelaksanaan latihan.
4. Adanya isu pembatalan pemberangkatan tim futsal Kota Sukabumi ke PORDA Jawa Barat tahun 2018 oleh pemerintah daerah membuat proses pelaksanaan latihan tersendat. Seharusnya dengan ada atau tidaknya isu seperti ini tim futsal Kota Sukabumi harus tetap fokus dalam persiapan menuju ke PORDA Jawa Barat tahun 2018.
5. Kurangnya perhatian dari pemerintah dari segi psikis dan juga finansial ke tim futsal Kota Sukabumi. Pemerintah seharusnya lebih memberi perhatian dalam mendukung tim futsal Kota Sukabumi di PORDA Jawa Barat tahun 2018 ini akan mengangkat mental pemain.
6. Tidak adanya program yang jelas secara tertulis maupun praktik yang kemungkinan besar program akan diubah pada gelaran PORDA Jawa Barat selanjutnya. Seharusnya program disiapkan dari awal dengan baik. Maka dari itu proses pelaksanaan latihan pun akan lebih terprogram.

## **B. SARAN**

Berdasarkan simpulan di atas maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti antara lain :

1. Bagi pelatih diharapkan dapat memberikan program yang lebih jelas secara tertulis maupun secara praktiknya. Dengan adanya program yang jelas, diharapkan proses pelaksanaan akan lebih terprogram. Dan latihan pun tidak akan jalan ditempat.
2. Bagi pemain diharapkan bisa mengikuti aturan yang sudah dibuat dengan cara selalu hadir disaat proses pelaksanaan latihan. Dengan selalu hadir disaat proses pelaksanaan latihan, pemain pasti bisa menerapkan materi yang sudah pelatih beri pada saatlatihan dan bisa menjalankanya dengan baik disaat pertandingan.
3. Bagi manajemen diharapkan bisa memberi perhatian dari segi psikis dan juga finansial itu akan membuat mental pemain naik.