

**PENGARUH METODE LATIHAN *POWER* TERHADAP KECEPATAN
TENDANGAN *DOLLYO CHAGI* PADA ANGGOTA TAEKWONDO
SIPJIN KABUPATEN SUKABUMI
TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi sebagian
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh

HAMAD FAUZI

1531811039

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUKABUMI
2019**

