

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. KESIMPULAN

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada Ny.A dengan diagnosa Hipertensi di ruangan H.M.Muraz Rsud R.Syamsudin,SH mulai tanggal 07 maret 2019 sampai dengan tanggal 09 maret 2019 ,penulis dapat menyimpulkan metode yang di lakukan seperti :

1. Pengkajian

Dalam proses pengkajian penulis mendapatkan 3 masalah yaitu : nyeri kepala ,klien mual tidak nafsu makan dan klien tidak mengetahui tentang penyakit nya.

2. Diagnosa keperawatan

Setelah melakukan pengkajian dan di dapatkan data penulis mengangkat diagnosa keperawatan yaitu : nyeri kepala berhubungan dengan tingginya kadar garam dalam tubuh, perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan dan kurangnya pengetahuan tentang penyakit berhubungan dengan kurangnya informasi tentang penyakit

3. Perencanaan

Dalam tahap perencanaan pada Ny.A tidak ada perbedaan antara perencanaan teori dan perencanaan kasus.

4. Implementasi

Dalam tahap pelaksanaan keperawatan penulis terfokus dalam perencanaan yang telah ditetapkan di laksanakan sesuai dengan kebutuhan klien .

5. Evaluasi

Tahap evaluasi yang di lakukan penulis berdasarkan tujuan dan kriteria hasil yang di tegakkan ,maka penulis menganalisa bahwa masalah yang di alami Ny.A dapat teratasi dengan tindakan keperawatan yang telah di berikan kepada Ny.A selama 3 hari.

B. REKOMENDASI

Dari kesimpulan di atas untuk meningkatkan mutu ,kualitas pelayanan kesehatan dan kesadaran atas peran perawat nya penulis merekomendasikan :

1. Bagi Perawat ruangan

Di harapkan agar bisa memberikan pendidikan kesehatan kepada klien dan keluarga klien yang tidak mengetahui tentang penyakitnya agar klien bisa lebih mengetahui pentingnya menjaga kesehatan.

2. Klien dan keluarga

Di harapkan bagi keluarga untuk selalu menjadi pendukung yang baik dengan selalu memberikan support (dukungan) dan memperhatikan kondisi klien agar dapat menjaga kesehatan tubuh. dan untuk klien di harapkan agar selalu mengatur pola makan serta merubah gaya hidup

menghindari stress, hindari kelelahan selalu rutin melakukan pemeriksaan tekanan darah agar tidak terjadi penyakit lainnya.