

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melaksanakan asuhan keperawatan pada Ny.Y dengan gastritis akut. di ruang H.M Muraz RSUD R SYAMSUDIN S.H Kota Sukabumi, Asuhan keperawatan ini penulis susun dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Dengan ini penulis dapat menyimpulkan dari beberapa metode yang telah dilaksanakan seperti :

##### **1) Pengkajian**

Dari hasil pengkajian yang dilakukan penulis mendapatkan tanda-tanda dari gastritis seperti klien mengeluh nyeri ulu hati, mual, dan nafsu makan menurun.

##### **2) Diagnosa keperawatan**

Setelah melakukan pengkajian dan mendapatkan data maka penulis mengangkat diagnosa keperawatan yaitu : nyeri akut berhubungan dengan iritasi mukosa lambung, perubahan nutrisi kurang dari kebutuhan berhubungan dengan mual, kurang pengetahuan tentang proses penyakit berhubungan dengan kurang informasi.

##### **3) Perencanaan**

Penulis merencanakan suatu tindakan yang sesuai dengan keadaan pasien , dan disesuaikan dengan diagnosa yang sudah dirumuskan. Berdasarkan prioritas masalah yang ada pada Ny.Y adalah nyeri akut berhubungan dengan iritasi mukosa lambung, karena jika nyeri tidak diatasi maka akan mengganggu kebutuhan dasar klien.

#### **4) Implementasi**

Penulis melakukan tindakan keperawatan selama 3 hari perawatan sesuai dengan perencanaan yang telah di buat. Pada tahap ini penulis tidak menemukan kesulitan, penulis dapat melaksanakan semua rencana asuhan keperawatan yang telah di buat sesuai dengan diagnosa keperawatan sesuai kondisi dan kebutuhan klien pada saat itu.

#### **5) Evaluasi**

Pada tahap evaluasi setelah dilaksanakan tindakan keperawatan pada Ny.Y selama 3 hari penulis menemukan 3 masalah dan semua masalah dapat teratasi sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang ditetapkan.

#### **B. Rekomendasi**

Kualitas pelayanan keperawatan harus terus ditingkatkan, hal ini tidak lepas dari tingkat pengetahuan dan keterampilan yang tinggi dalam melaksanakan asuhan keperawatan kepada klien, untuk meningkatkan mutu asuhan keperawatan kepada klien dengan kasus gastritis akut penulis akan menyampaikan beberapa saran yaitu :

##### **1. Bagi Perawat Ruangan**

Diharapkan lebih memperhatikan keadaan klien terutama penyakit gastritis agar mendapatkan pemeriksaan penunjang yang lengkap agar dapat menegakan diagnosa.

##### **2. Bagi klien dan keluarga**

Diharapkan selalu menjadi pendukung yang baik, selalu menjaga dan memperhatikan kondisi klien. klien agar dapat menjaga kesehatan tubuh dan merubah gaya hidup yang dapat menimbulkan penyakit yang sama dikemudian hari.