

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil analisis data, dekskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan, yaitu keterampilan *passing* bawah bolavoli” pada siswa kelas IV SDN 1 Sukamanah Kecamatan Cisaat Kabupaten Sukabumi Tahun 2018 berada pada kategori “sangat baik” dengan persentase sebesar (0%), masuk dalam kategsori “baik” berjumlah 1 orang dengan persentase (4%), masuk dalam kategori “cukup” berjumlah 4 orang dengan persentase (17%), dan masuk ke dalam kategori “kurang” berjumlah 9 orang dengan persentase (37%), sedangkan yang masuk ke dalam kategori “sangat kurang” berjumlah 10 orang dengan persentase (42%).

Berdasarkan hasil ketiga item tes diatas maka dapat disimpulkan bahwa tingkat keterampilan *passing* bawah bolavoli pada siswa kelas IV SDN 1 Sukamanah Kecamatan Cisaat Kabupaten Sukabumi adalah “kurang baik.

#### **B. Implikasi Hasil Penelitian**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan di atas dapat dikemukakan implikasi hasil penelitian sebagai berikut:

1. Guru dan siswa dapat menjadikan hasil ini sebagai bahan pertimbangan untuk lebih meningkatkan dan memperbaiki kualitas dalam pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli.
2. Dengan diketahui tingkat keterampilan *passing* bawah bolavoli pada siswa kelas IV SDN 1 Sukamanah Kecamatan Cisaat Kabupaten Sukabumi tahun 2018 dapat digunakan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar *passing* bawah bolavoli di sekolah lain

### **C. Keterbatasan Hasil Penelitian**

Penelitian ini dilakukan sebaik mungkin, namun tidak terlepas dari keterbatasan yang ada. Keterbatasan selama penelitian, yaitu:

1. Tidak diperhitungkan masalah kondisi fisik dan mental pada waktu dilaksanakan tes.
2. Tidak memperhitungkan masalah waktu dan keadaan tempat pada saat dilaksanakan tes.
3. Tidak memperhatikan makanan yang dikonsumsi dan waktu mengkonsumsi makanan orang coba sebelum tes.
4. Saat pengambilan data tidak dibantu oleh petugas pengambil data.

### **D. Saran-saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Bagi peneliti yang berminat meneliti tentang keterampilan *passing* bawah hendaknya:
  - a. Memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi keterampilan *passing* bawah saat membina siswa.
  - b. Memperhatikan keterampilan *passing* bawah siswa agar lebih meningkat dan selalu memotivasi siswa untuk giat berlatih.
2. Melakukan latihan di luar kegiatan ekstrakurikuler agar semakin mendukung keterampilan *passing* bawah bagi yang kurang.
3. mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini.