

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai model latihan berbasis bermain terhadap keterampilan *passing* atas bolavoli pada siswa ekstrakurikuler di SDN Genteng Kota Sukabumi, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

Berdasarkan hasil penelitian terdapat pengaruh model latihan berbasis bermain terhadap keterampilan *passing* atas bolavoli pada siswa ekstrakurikuler di SDN Genteng Kota Sukabumi, data berdistribusi normal, karena $L_{hitung} < L_{tabel}$
 $= 0,110 < 0,220$.

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang peneliti lakukan, maka peneliti ingin mengemukakan beberapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Bagi SDN Genteng Kota Sukabumi, diharapkan lebih memperhatikan prasarana untuk menunjang kegiatan pendidikan jasmani bagi siswa agar bisa berjalan dengan baik.
2. Bagi siswa, diharapkan untuk merawat prasarana dengan baik agar bisa digunakan dalam jangka waktu yang panjang.
3. Bagi Guru Pendidikan Jasmani, diharapkan lebih kreatif untuk memilih model latihan yang cocok untuk digunakan agar bisa tercapai dengan baik.
4. Bagi Mahasiswa, apabila ingin mengambil penelitian yang serupa, penulis menyarankan untuk lebih memperdalam pengetahuan tentang model latihan dalam pendidikan jasmani.
5. Bagi peneliti dan pembaca, diharapkan bisa memanfaatkan penggunaan model latihan dengan baik.