

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Setelah penulis melaksanakan Asuhan Keperawatan Ny.I dengan Diabetes Mellitus pada keluarga Tn.E, Kp. Baros RT 03/ RW 02 Kec. Baros dari tanggal 15-21 Maret 2018 dengan menggunakan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Berdasarkan hasil pengkajian pada tanggal 15 Maret 2018 pada keluarga Tn.E, maka diperoleh 4 diagnosa keperawatan keluarga sebagai berikut :

- a. Kurangnya pengetahuan keluarga berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah.
- b. Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah, mengambil keputusan, merawat, memodifikasi lingkungan dan memanfaatkan pelayanan kesehatan.

2. Perencanaan keperawatan

Tindakan keperawatan yang direncanakan untuk mengatasi masalah kesehatan pada keluarga Tn.E adalah melakukan penyuluhan kesehatan

tentang pengertian, tanda dan gejala Diabetes Mellitus, penyuluhan tentang pengertian penyebab, tanda dan gejala, dan penyuluhan kesehatan tentang kebutuhan nutrisi penyakit Diabetes Mellitus.

3. Pelaksanaan keperawatan

Pelaksanaan keperawatan dilaksanakan, yaitu melakukan penyuluhan kesehatan tentang pengertian, tanda dan gejala Diabetes Mellitus, penyuluhan tentang pengertian penyebab, tanda dan gejala, dan penyuluhan kesehatan tentang kebutuhan nutrisi penyakit Diabetes Mellitus.

4. Evaluasi keperawatan

Pada tahap evaluasi yang digunakan adalah evaluasi formatif dan evaluasi sumatif. Evaluasi formatif dilakukan setiap selesai tindakan keperawatan atau kunjungan, dan hasil evaluasinya dapat langsung diketahui. Sedangkan evaluasi sumatif untuk menentukan keberhasilan dari dilaksankannya semua tindakan untuk ketiga diagnosa secara keseluruhan, maka dari evaluasi tersebut hasilnya yaitu masalah sebagian besar teratasi.

B. Rekomendasi

1. Diharapkan untuk keluarga Tn.E mampu menjaga dan memelihara kesehatan sesuai masalah kesehatannya dengan menjalankan serta mempertahankan perilaku hidup sehat yang sesuai dengan anjuran tenaga kesehatan.
2. Untuk pembaca diharapkan dapat melakukan asuhan keperawatan keluarga lebih optimal lagi dan lebih berkembang lagi terutama dalam melakukan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada penderita Diabetes Mellitus.