

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, analisa data, dan pengolahan data mengenai pengaruh model pembelajaran kooperatif terhadap keterampilan *poomsae* siswa ekstrakurikuler *taekwondo* SMAN 1 kota sukabumi tahun 2018, dapat ditarik kesimpulan seperti pernyataan penelitian seperti yang telah disajikan di bab 1 yaitu bahwa model pembelajaran kooperatif tipe *jigsaw* dan model pembelajaran kooperatif tipe STAD berpengaruh positif terhadap keterampilan *poomsae (basic 3)*, model pembelajaran kooperatif ini mengalahkan interaksi negatif dan lebih memunculkan pengaruh interaksi yang positif terhadap siswa, dan model pembelajaran kooperatif tipe *jigsaw* lebih berpengaruh dari pada tipe STAD terhadap keterampilan *poomsae (basic 3)* pada siswa karena lebih membentuk pola pikir siswa untuk dapat meyakini kemampuan sendiri melalui suatu proses yang positif yang dilakukan secara sadar menjadi suatu kebiasaan yang positif.

#### **B. Implikasi Hasil Penelitian**

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara keseluruhan, terdapat pengaruh model pembelajaran kooperatif terhadap keterampilan *poomsae (basic 3)*. Berlandaskan dari kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Pembelajaran kooperatif ini menjadi salah satu kebutuhan seorang siswa dalam menjalani permasalahan dalam segi akademik maupun non akademik agar bebas dari rasa takut akan salah dalam bertindak.
2. Model pembelajaran kooperatif ini menjadi sebuah motivasi untuk siswa dalam belajar, agar siswa dapat lebih memunculkan kemampuan atau bakat dari bidang apapun.

3. Model pembelajaran kooperatif ini lebih memperlihatkan siswa pada saat belajar dan mengontrol siswa untuk lebih mengembangkan kemampuan yang dimiliki oleh siswa tersebut.

### C. Saran

Berdasarkan simpulan penelitian di atas ada beberapa saran yang dapat peneliti disampaikan, yaitu:

1. Bagi Penulis

Memberikan gambaran kepada penulis bagaimana situasi dunia pekerjaan yang akan dihadapi ketika berkecimpung di dunia pendidikan khususnya PJKR serta mengetahui upaya-upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan hasil belajar *poomsae*.

2. Bagi Siswa

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan prestasi belajar dalam kelas maupun prestasi pada cabang olahraga *Taekwondo* khususnya agar mengetahui pengaruh model pembelajaran kooperatif tipe STAD dan tipe *jigsaw* yang bermanfaat untuk menunjang penampilan pada saat melakukan *poomsae basic 3*.

3. Bagi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi gambaran dalam upaya pengkajian dan pengembangan ilmu keolahragaan serta memberikan pemikiran dan pertimbangan untuk kemajuan program studi PJKR.

4. Bagi Guru dan Pelatih

Dapat digunakan sebagai salah satu pedoman untuk mengetahui dan menyusun belajar sehingga waktu belajar akan lebih efektif dan efisien sehingga pencapaian prestasi akan lebih baik. Serta dapat digunakan sebagai pedoman bagi guru untuk menyusun program dan metode pembelajaran.