

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan jasmani pada hakekatnya adalah proses pendidikan yang memanfaatkan aktivitas fisik untuk menghasilkan perubahan holistik dalam kualitas individu baik secara jasmani maupun rohani. Pendidikan jasmani merupakan salah satu pendidikan yang sangat penting dan utama untuk kemajuan suatu bangsa. Badan Standar Nasional Pendidikan menyatakan bahwa: Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan merupakan bagian integral dari pendidikan secara keseluruhan, bertujuan untuk mengembangkan aspek kebugaran jasmani, keterampilan gerak, keterampilan berfikir kritis, keterampilan sosial, penalaran, stabilitas emosional, tindakan moral, aspek pola hidup sehat dan pengenalan bersih melalui aktivitas jasmani olahraga dan kesehatan yang direncanakan secara sistematis dalam rangka mencapai tujuan pendidikan nasional.

Bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang termasuk dalam materi pokok pendidikan jasmani. Banyak manfaat yang diperoleh dengan bermain bolavoli yang diantaranya adalah dapat membentuk sikap tubuh yang baik meliputi anatomis, fisiologis, kesehatan dan kemampun jasmani. Manfaatnya bagi rohani yaitu kejiwaan, kepribadian dan karakter akan tumbuh ke arah yang sesuai dengan tuntutan masyarakat.

Bolavoli juga merupakan salah satu olahraga permainan yang telah memasyarakat di Indonesia, selain dapat dijadikan olahraga prestasi, juga dapat menjadi olahraga rekreasi. Hampir dalam setiap pesta-pesta olahraga, mulai dari acara pesta pernikahan, acara pesta olahraga ditingkat desa, sekolah-sekolah, sampai tingkat nasional, regional, bahkan tingkat internasional, permainan bolavoli termasuk di dalamnya. Adapun teknik dasar bolavoli yang dapat dipelajari diantaranya adalah teknik dasar servis, passing (*passing*), umpan (*set-uper*), *smash*, dan bendungan (*block*).

Dari beberapa teknik dasar tersebut, servis merupakan salah satu teknik yang sangat penting untuk dikuasai, karena servis merupakan teknik yang sangat mendasar sekali dan harus dikuasai atau minimal seorang pemula yang akan menggeluti atau belajar bolavoli harus bisa melakukan servis dengan baik atau bisa masuk saat melakukan servis. Adapun

pengertian *Service* adalah tindakan memukul bola oleh seorang pemain belakang yang dilakukan dari daerah *service* langsung kelapangan lawan. *Service* merupakan aksi untuk memasukan bola kedalam permainan. Keberhasilan suatu *service* tergantung pada kecepatan bola, jalan dan putaran bola serta penempatan bola ke tempat kosong, kepada pemain garis belakang ke pemain yang melakukan perpindahan tempat. *Service* ada beberapa macam antara lain: 1) *Service* bawah adalah *service* dengan awalan bola berada ditangan yang tidak memukul bola. Tangan yang memukul bola bersiap dari belakang badan untuk memukul bola dengan ayunan tangan dari bawah. 2) *Service* atas adalah *service* dengan awalan melemparkan bola ke atas seperlunya. Kemudian *server* memukul bola dengan ayunan tangan dari atas. 3) *Service* meloncat atau *jump service* adalah *service* atas dengan awalan dan cara memukul yang hampir sama. Awalan *service* meloncat adalah melemparkan bola keatas namun tidak terlalu tinggi dari kepala. Tangan yang akan memukul bola bersiap di dekat bola dengan ayunan yang sangat pendek. Mengingat pentingnya pembelajaran bolavoli bagi siswa sekolah dasar khususnya pembelajaran tentang servis, yaitu servis bawah yang akan di pelajari oleh anak sekolah dasar.

Berdasarkan hasil peninjauan dan informasi yang didapat dari guru bidang studi pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan MI Cadas Ngampar, persoalan yang dihadapi di MI Cadas Ngampar adalah: Siswa banyak yang mengeluh kerana servis yang mereka lakukan tidak masuk, bola yang di servis melenceng ke luar lapangan dan kebanyakan siswa merasa kesulitan pada saat melakukan servis bawah dengan bolavoli yang asli, hal itu dikarenakan kebanyakan siswa mengeluh karena tangan mereka sakit setelah melakukan servis bawah dengan bolavoli yang asli. Berdasarkan uraian tersebut maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai **“Upaya Meningkatkan Kemampuan Servis Bawah Melalui Pembelajaran Menggunakan Bola Plastik Dalam Permainan Bolavoli Pada Siswa Kelas IV MI Cadas Ngampar Tahun 2017/2018”**

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah di paparkan, dirumuskan permasalahanya yaitu :

Apakah latihan dengan menggunakan bola pelastik dapat meningkatkan servis bawah pada pembelajaran siswa kelas IV MI Cadas Ngampar?

### **C. Batasan Masalah**

Mengingat terbatasnya waktu dalam penelitian ini, maka perlu adanya batasan-batasan masalah agar permasalahan dalam penelitian ini tidak meluas, adapun batasan-batasan masalah dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Terfokus dalam hal servis bawah
2. Siswa kelas IV MI Cadas Ngampar

### **D. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan rumusan masalah yang telah diuraikan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah: Untuk mengetahui sejauh mana latihan dengan menggunakan bola plastik dapat meningkatkan keterampilan servis bawah dalam permainan bolavoli siswa kelas IV di MI Cadas Ngampar.

### **E. Manfaat Penelitian**

Berdasarkan latar belakang yang penulis kemukakan, maka manfaat penelitian yang diharapkan penulis adalah sebagai berikut :

1. Manfaat teoritis

Hasil penelitian ini dapat di jadikan masukan dalam proses pembelajaran bolavoli.