

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan teknik analisis data yang peneliti lakukan mengenai pengelolaan stres kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Telkom Akses Cabang Tanggeung Cianjur Selatan, maka peneliti dapat mengambil simpulan sebagai berikut:

- a. Lingkungan kerja pada PT. Telkom Akses Cabang Tanggeung Cianjur Selatan yang meliputi lingkungan kerja fisik diantaranya tata ruang, kebersihan ruang kerja, lingkungan kerja non fisik diantaranya lingkungan sosial, status sosial, hubungan kerja dalam kantor menunjukkan tidak ada permasalahan pada lingkungan kerja yang disediakan perusahaan, ini berarti lingkungan kerja sudah sesuai dengan harapan karyawan. Dari hasil penelitian ditemukan bahwa lingkungan kerja yang disediakan oleh PT. Telkom Akses Cabang Tanggeung Cianjur Selatan terbilang kurang baik.
- b. Disiplin kerja pada PT. Telkom Akses Cabang Tanggeung Cianjur Selatan yang terdiri dari tujuan dan kemampuan, teladan pimpinan, kesejahteraan karyawan, dan sanksi, tidak menunjukkan adanya permasalahan yang berarti. Hasil secara keseluruhan dari indikator-indikator disiplin kerja dan respon PT. Telkom Akses Cabang Tanggeung Cianjur Selatan bahwa disiplin kerja yang diterapkan PT. Telkom Akses Cabang Tanggeung Cianjur Selatan terbilang cukup baik.

- c. Kinerja karyawan pada PT. Telkom Akses Cabang Tanggeung Cianjur Selatan yang meliputi kualitas kerja, ketepatan waktu, dan kemandirian menunjukkan tidak adanya permasalahan kinerja karyawan. Hasil secara keseluruhan dari indikator-indikator kinerja karyawan dan respon karyawan PT. Telkom Akses Cabang Tanggeung Cianjur Selatan bahwa kinerja karyawan PT. Telkom Akses Cabang Tanggeung Cianjur Selatan terbilang cukup baik.
- d. Lingkungan kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Telkom Akses Cabang Tanggeung Cianjur Selatan memiliki pengaruh signifikan. Hal tersebut dapat disimpulkan setelah adanya pengujian hipotesis, dan hal-hal lain yang mempengaruhi kinerja karyawan PT. Telkom Akses Cabang Tanggeung Cianjur Selatan yang dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka peneliti memberikan saran kepada PT. Telkom Akses cabang cianjur selatan sebagai berikut :

- a. Lingkungan kerja di PT. Telkom Akses Cabang Tanggeung Cianjur Selatan harus tetap dijaga bahkan harus bisa ditingkatkan lagi. Karena dengan lingkungan yang bersih, rapih dan sehat karyawan akan merasa betah untuk bekerja dan akan menciptakan kondisi yang kondusif dalam perusahaan sehingga karyawannya dapat bekerja dengan baik.
- b. Diharapkan PT. Telkom Akses Cabang Tanggeung Cianjur Selatan dapat

meningkatkan dan meninjau kembali kesejahteraan karyawan, untuk menjaga kinerja karyawannya yang sudah baik, bahkan kalau bisa dapat meningkatkan kinerja karyawannya, sehingga kinerja yang di harapkan perusahaan bisa tercapai.

- c. Diharap PT. Telkom Akses Cabang Tanggeung Cianjur Selatan dapat mendukung Lingkungan kerja serta disiplin kerja untuk menjaga kinerja karyawannya yang sudah baik, bahkan kalau bisa dapat meningkatkan kinerja karyawannya, sehingga target yang diharapkan oleh perusahaan dapat tercapai.