

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Ny.I merupakan klien yang berusia 60 tahun dan menderita hipertensi. Keluhan utama yang di rasakan oleh Ny.I adalah nyeri disertai pusing di bagian kepala, nyeri dirasakan seperti berdenyut-denyut, nyeri dirasakan di daerah kepala dan tengkuk leher, skala nyeri 5 (0-10), nyeri dirasakan hilang timbul oleh Ny.I. untuk mengurangi nyeri kepala dan berat di tengkuk maka perlu dilakukan tindakan non-farmakologis yaitu dengan aromaterapi lavender selama 3 hari berturut-turut satu hari satu kali dengan durasi 5-10 menit setiap kali terapi. Asuhan keperawatan dimulai dengan pengkajian dan diakhiri dengan evaluasi. Hasil pengkajian dari Ny.I adalah Ny.I mengatakan nyeri disertai pusing di kepala, nyeri dirasakan seperti berdenyut-denyut, nyeri di rasakan di daerah kepala dan tengkuk leher, skala nyeri 5 (0-10), nyeri dirasakan hilang timbul, dan terdapat ttv (TD : 160/100mmHg, N : 88x/menit, S : 36,5, RR : 23x/menit), sehingga diagnosis yang di rumuskan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis.

Intervensi yang disusun untuk mengatasi nyeri akut dan menurunkan tekanan darah tinggi adalah dengan pemberian aromaterapi lavender. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan SOP yaitu selama 3 hari berturut-turut satu hari satu kali terapi. Klien mengatakan pusing dan berat di tengkuk sudah membaik. Perubahan yang terjadi setelah dilakukan tindakan aromaterapi lavender yaitu tekanan darah sebelumnya 160/100mmHg, lalu setelah di lakukan tindakan aromaterapi lavender tekanan darah klien adalah 130/80mmHg. Sehingga dapat di simpulkan bahwa pemberian aromaterapi lavender dapat berpengaruh terhadap nyeri akut dan penurunan tekanan darah pada hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Dengan adanya pemberian aromaterapi lavender diharapkan dapat memberikan informasi bagi petugas kesehatan dan masukan dalam ilmu pengembangan dan diterapkan pada klien dengan hipertensi

2. Bagi Klien dan Keluarga

Keluarga dan klien diharapkan dapat menggunakan penerapan aromaterapi lavender untuk mengatasi nyeri akut dan penurunan tekanan darah tinggi pada hipertensi yang di alami