

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A KESIMPULAN**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan pada An. R yang mengalami Diare bahwa penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa :

##### **1. Pengkajian**

Pengkajian yang dilakukan dengan wawancara, anamnesa dan melakukan pemeriksaan fisik pada An.R telah disimpulkan berdasarkan teori dan konsepnya, An.R mengalami resiko ketidakseimbangan elektrolit berhubungan dengan diare dan defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan mengabsorpsi nutrien.

##### **2. Diagnosa**

Diagnosa prioritas ditegakan pada An.R yaitu resiko ketidakseimbangan elektrolit berhubungan dengan diare, dan defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan mengabsorpsi nutrien.

##### **3. Intervensi**

Intervensi keperawatan yang telah dilakukan disusun berdasarkan buku SIKI dan SLKI (2018), dan berdasarkan jurnal menurut (Lusiana1 et al., 2021). Penulis menambahkan intervensi yaitu menganjurkan makan porsi kecil dan sering secara bertahap dan menganjurkan makan makanan dalam kondisi hangat untuk mengurangi mual pada klien.

Beberapa intervensi yang tidak dilaksanakan karena mempertimbangkan keefektifan dari tindakan yang telah dilakukan dengan kondisi atau keadaan klien.

#### 4. Implementasi keperawatan

Implementasi dilakukan dalam 3 kali pertemuan untuk melakukan tindakan penerapan pemberian madu untuk menurunkan frekuensi BAB, menganjurkan makan porsi kecil dan sering secara bertahap, dan menganjurkan klien makan makanan dalam kondisi hangat untuk mengurangi mual pada klien.

#### 5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi keperawatan dengan masalah resiko ketidakseimbangan elektrolit berhubungan dengan diare. Setelah diimplementasikan dalam 3 kali pertemuan masalah teratasi dengan hasil ibu klien mengatakan klien sudah tidak diare lagi dan frekuensi BAB klien menurun, frekuensi BAB berkurang dari 4-5x/hari menjadi 2-3x/hari, serta ibu klien bisa melakukan penerapan pemberian madu secara mandiri.

Evaluasi keperawatan dengan defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan mengabsorpsi nutrisi dibuktikan dengan ketidakmampuan mencerna makanan setelah diimplementasikan selama 2 kali pertemuan masalah teratasi dengan hasil ibu klien mengatakan klien sudah tidak mual, porsi makan klien habis dalam 1 porsi dan nafsu makan klien membaik.

## **B SARAN**

#### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi sumber bacaan serta referensi untuk meningkatkan pendidikan di masa mendatang.

#### 2. Bagi Klien/keluarga

Saya berharap klien serta keluarga termotivasi serta dapat melakukan penerapan pemberian madu ini dalam mengatasi diare yang dialami klien.