

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP  
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE II DI KECAMATAN CIBITUNG  
KABUPATEN SUKABUMI**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh

Siti Nurhalipah

2041111062

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUKABUMI  
2023**