

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah

**APLIKASI SENAM YOPHYTTA UNTUK MENGATASI  
GANGGUAN POLA TIDUR PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III AKIBAT INSOMNIA  
DI WILAYAH DESA CIRACAP**

Oleh

Siti Almeyda Galizki

2041111053

Mengesahkan,

Tim Pembimbing

Pembimbing I



Tri Utami, M.Kep  
NIDN. 0927129001

Pembimbing II



Dhinny Novryanthi, M.Kep,Ns.Sp.,Kep.Mat  
NIDN. 3414117901

Mengetahui,

**Ketua Program Studi D III Keperawatan**



Erna Safariyah, M.Kep  
NIP 118119476