

**APLIKASI SENAM *YOPHYTTA* UNTUK MENGATASI
GANGGUAN POLA TIDUR PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III AKIBAT INSOMNIA
DI WILAYAH DESA CIRACAP**

KARYA TULIS ILMIAH



oleh

Siti Almeyda Galizki

2041111053

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUKABUMI
2023**