

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Peneliti melakukan asuhan keperawatan meliputi:

1. Pengkajian

Pengkajian merupakan tahap awal proses keperawatan, berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. I pada tanggal 27 April 2023 sampai 29 April 2023 selama 3 hari didapatkan data subjektif klien mengeluh pusing, sakit bagian kepala dan lemas. Saat dilakukan pemeriksaan tekanan darah TD : 158/97 mmHg. Klien merasa kelelahan karena terlalu banyak beraktivitas dan pola makan yang tidak di jaga. Adapun data objektif yang ditemukan klien terlihat lemas.

2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan data yang didapatkan pada saat pengkajian maka penulis menegakan diagnosa penurunan curah jantung, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelelahan , ketidak seimbangan Antara suplai dan kebutuhan oksigen, serta nyeri akut berhubungan dengan agen pcedera fisiologis, serta ditandai dengan pusing dan lemas.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi pada penurunan curah jantung, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelelahan , ketidak seimbangan Antara suplai dan kebutuhan oksigen, serta nyeri akut berhubungan dengan agen pcedera fisiologis. dilakukan intervensi keperawatan yaitu penerapan terapi relaksasi dzikir.

4. Implementasi keperawatan

Adapun implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang disusun oleh penulis. Penulis melaksanakan intervensi yaitu pelaksanaan terapi relaksasi dzikir selama 3 hari, kegiatan harian terjadwal yaitu memonitor tekanan darah, mengajarkan terapi relaksasi dzikir dan melaksanakan terapi rileksasi dzikir.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi keperawatan yang telah dilakukan pada masalah penurunan curah jantung, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelelahan, ketidakseimbangan Antara suplai dan kebutuhan oksigen, serta nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, semula tekanan darah 158/97 mmHg menurun menjadi 138/95 mmHg, masalah teratasi sebagian dan intervensi dilanjutkan dengan mandiri.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan, maka penulis memberikan saran diantaranya :

1. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan klien dapat menggunakan terapi non farmakologis ini di rumah dengan mandiri untuk mengatasi hipertensi dan klien juga agar senantiasa menghindari factor terjadinya peningkatan tekanan darah.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan karya tulis ilmiah ini bisa dijadikan sebagai acuan atau referensi dalam asuhan keperawatan dan penerapan reaksi genggam jari untuk mengontrol tekanan darah.

3. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi referensi bagi institusi Pendidikan dalam ilmu keperawatan dan menambah wawasan mengenai pelaksanaan terapi relaksasi dzikir terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi