

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah pengkajian yang dilakukan pada tanggal 23 Mei 2023 pukul 09.00 WIB disimpulkan :

1. Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan dengan wawancara, anamnesa dan melakukan pemeriksaan fisik pada Ny.S telah disimpulkan berdasarkan teori dan konsepnya, Ny.S mengalami peningkatan kadar asam urat yang ditandai nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, dengan mengobservasi kadar asam urat, mengkaji lokasi, karakteristik, frekuensi, kualitas dan intensitas nyeri.

2. Diagnosa

Diagnosa prioritas ditegakan pada Ny.S yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis

3. Intervensi

Intervensi keperawatan yang telah dilakukan disusun berdasarkan buku SIKI dan SLKI (2018), intervensi yang diberikan diantaranya yaitu aplikasi rebusan daun salam yang diberikan dengan dosis 100 cc 1 kali sehari, mengkaji skala nyeri menggunakan numerical rating scale (0-10). Beberapa intervensi tidak dilaksanakan karena memepertimbangkan keefektifan dari tindakan yang telah dilakukan dengan kondisi atau keadaan klien.

4. Implementasi

Implementasi dilakukan dalam 7 kali pertemuan untuk melakukan tindakan aplikasi pemberian rebusan daun salam terhadap kadar asam urat dan intensitas nyeri yang dialami klien.

5. Evaluasi

Evaluasi keperawatan dengan masalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, setelah diimplementasikan dalam 7 kali pertemuan masalah teratasi dengan hasil nyeri yang dialami klien

mengalami penurunan, skala nyeri berkurang dari 6 menjadi 0 dari skala nyeri (0-10), serta klien mengetahui cara menurunkan kadar asam urat dan mengurangi nyeri menggunakan teknik non-farmakologi dengan pengaplikasian rebusan daun salam.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi sumber bacaan dan referensi untuk meningkatkan mutu di masa yang akan datang.

2. Bagi lahan

Dijadikan sebagai sumber bahan masukan bagi pihak lahan dan memberi asuhan keperawatan pada pasien artritis gout.

3. Bagi klien

Diharapkan klien dan keluarga termotivasi serta dapat melakukan aplikasi pemberian daun salam ini dalam mengatasi kadar asam urat tinggi dan nyeri yang dialami.