

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

1. Berdasarkan asuhan keperawatan pada Ny. I penulis melakukan pengkajian pada tanggal 3 april 2023 klien mengatakan pusing, pusing yang dirasakan menjalar ke seluruh bagian kepala, terasa berat pada saat beralih posisi dari duduk ke berdiri, jantung berdebar, serta merasa mudah lelah, TD : 160/90 mmHg S: 36,5°C N: 87x/menit RR: 20x/menit.
2. Dari hasil pengkajian yang dilakukan terdapat prioritas diagnosa keperawatan yaitu penurunan curang jantung berhubungan dengan perubahan afterload.
3. Penulis melakukan intervensi selama 3 hari dalam seminggu dengan tujuan penurunan tekanan darah dengan intervensi utama yaitu rendam kaki menggunakan air hangat.
4. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan rencana yang telah di rencanakan serta mengaplikasikan rendam kaki menggunakan air hangat.
5. Evaluasi dari implementasi yang telah dilakukan selama 3 hari dalam seminggu mendapatkan hasil akhir, klien mengatakan pusing membaik, klien tampak lebih nyaman, dapat beraktiviats secara bertahap, serta klien mampu melakukan terapi perendaman kaki menggunakan air hangat secara mandiri. TD : 130/80 mmHg, N : 97x/menit, RR:20x/menit, Suhu:36,5<sup>0</sup>C
6. Maka dapat disimpulkan bahwa aplikasi rendam kaki menggunakan air hangat pada pasien hipertensi dapat membantu menurunkan tekanan darah.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka beberapa saran yang dapat penulis ajukan sebagai masukan untuk peningkatan kualitas keperawatan terhadap klien yang menderita hipertensi sebagai berikut.

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil dari karya tulis ilmiah ini dapat digunakan sebagai sumber referensi dalam peningkatan mutu dan kualitas keperawatan di masa yang akan datang.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat selalu mendukung dan merawat klien dalam proses menjalankan terapi non farmakologis perendaman kaki menggunakan air hangat secara mandiri.

3. Bagi Mahasiswa/i

Diharapkan mahasiswa/i mampu menjadikan karya tulis ini sebagai referensi dalam pemberian dan pelaksanaan asuhan keperawatan terhadap klien hipertensi dan menemukan inovasi terbaru dalam pengembangan tindakan keperawatan.

4. Bagi Klien

Diharapkan klien dapat terus memiliki motivasi dalam melakukan pengobatan baik secara farmakologis maupun non farmakologis untuk mengatasi penurunan tekanan darah.