

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah penulis melakukan Tindakan asuhan keperawatan selama 4 hari berturut – turut yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, evaluasi keperawatan dan menerapkan terapi genggam bola karet untuk melatih kekuatan otot ekstremitas atas pada penderita stroke non hemoragik di wilayah kerja Puskesmas Cikembar Kabupaten Sukabumi.

##### 1. Pengkajian

Hasil pengkajian keperawatan didapatkan hasil pengkajian yang dilakukan peneliti didapat bahwa keluhan utama yang dirasakan klien yaitu klien terasa lemah dan sulit untuk beraktivitas. Terutama untuk melakukan aktivitas sehari – hari.

##### 2. Diagnosa

Berdasarkan Analisa data yang didapatkan dari pengkajian maka diagnose yang muncul yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan peneurunan kekuatan otot.

##### 3. Intervensi

Intervensi keperawatan yang dilakukan oleh penulis untuk mengatasi diagnose keperawatan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot yaitu deng terapi genggam bola tetapi sebelum melakukan tindakan dilakukan pengkajian terlebih dahulu meliputi, melakukan TTV, dentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi, menjadwalkan pendidikan kesehatan terlebih dahulu, jelaskan frekuensi, durasi, dan intensitas program Latihan yang akan dilakukan.

##### 4. Implementasi

Implementasi keperawatan yang telah dilakukan pada kasus ini telah sesuai berdasarkan intervensi yang telah disusun. Melainkan Teknik terapi genggam bola ini dilaksanakan selama 4 hari berturut – turut Tindakan dilakukan sebanyak 2 kali dalam sehari/10 menit.

#### 5. Evaluasi

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selmaa 4 hari berturut – turut dari tanggal 23 – 26 Mei 2023 evaluasi pada tahap akhir terhadap diagnosis gangguan mobilitas berhubungan dengan penurunan kekuatan otot dengan data subjektif klien bisa mengatakan tangan kirinya masih teras berat tetapi Sudha bisa mengangkat barang tanpa adanya bantuan tangan kanan, objektif klien terlihat semangat untuk melakukan terapi genggam bola, tekanan darah 130/80 mmHg, respirasi 23x/menit, nadi 80x/menit, suhu 36° C. assessment atau Analisa masalah teratasi Sebagian, hasil kekuatan otot tangan kanan 5, kekuatan otot tangan kiri klien 4 (1-5 ), sedangkan planning klien juga bisa melakuan terapi secara mandiri.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi institusi

Pendidikan Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi sumber bacaan serta referensi untuk meningkatkan mutu pendidikan di masa mendatang.

#### 2. Puskemas

Saya berharap dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam pemberian tindakan keperawatan dengan menggunakan terapi genggam bola untuk mencegah penurunan otot.

#### 3. Bagi Perawat

Dijadikan sebagai referensi dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan menggunakan penerapan terapi genggam bola.

4. Bagi klien

Saya berharap klien serta keluarga termotivasi serta dapat melakukan Penerapan terapi genggam bola ini dalam mengatasi kelemahan pada otot.