

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang dilakukan pada Nn.S dengan masalah nyeri yang dilakukan pada tanggal 20 Mei – 22 Mei 2023 yang meliputi pengkajian, siagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keparawatan, evaluasi keperawatan dan pengaplikasian terapi *endorphine massage* pada remaja di Desa Cikurutug Kecamatan Cireunghas Kabupaten Sukabumi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Hasil pengkajian yang didapatkan pada Nn.S yaitu Klien mengatakan nyeri pada abdomen, nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk, nyeri dirasakan dibagian abdomen bawah dengan skala nyeri 5 dari (0-10), nyeri dirasakan di hari pertama menstruasi secara terus menerus, Tanda-tanda vital : 120/80 mmHg, Nadi 120x/menit, Suhu 36,5°C, Respirasi 18x/menit, bising usus 14x/menit.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa prioritas yang ditegakan adalah adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dibuktikan dengan mengeluh nyeri, tampak meringis, gelisah, frekuensi nadi meningkat.

3. Intervensi keperawatan

Intervensi yang dilakukan pada masalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis yaitu kaji tanda-tanda vital, ididentifikasi durasi dan intensitas nyeri, identifikasi skala nyeri, identifikasi respon nyeri non verbal, pengaplikasian terapi *endorphine massage* untuk menurunkan nyeri selama 30 menit. Penulis menambahkan rencana keperawatan krpada klien untuk mengajarkan terapi *endorphine massage* secara mandiri agar disaat klien mengalami nyeri haid kembali klien dan keluarga klien bisa melakukannya tanpa penulis.

4. Impelementasi keperawatan

Implementasi yang dilakukan selama 3 hari secara berturut-turut dari tanggal 20 Mei 2023 – 22 Mei 2023 dengan penerapan aplikasi terapi *endorphine massage* terbukti efektif untuk menurunkan nyeri dari skala 5 menjadi skala 1.

5. Evaluasi keperawatan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari berturut-turut dari tanggal 20 Mei 2023 – 22 Mei 2023 dengan penerapan aplikasi terapi *endorphine massage* keluhan nyeri berkurang, perut terasa lebih nyaman dan rileks dan klien sudah mampu beraktivitas seperti biasa.

B. Saran

Berdasarkan hasil karya tulis ilmiah ini, maka saran yang dapat diberikan penulis adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi referensi dalam ilmu keperawatan sebagai sarana dalam peningkatan pembelajaran mengenai upaya penanganan pada remaja dengan nyeri haid dan berbagai jurnal ilmiah lainnya.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Penulis berharap dapat menjadi pengetahuan bagi klien dan keluarga dalam menangani nyeri haid yaitu dengan aplikasi terapi *endorphine massage* dan diharapkan klien mempertahankan pola makanan yang bergizi dan olahraga yang teratur.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis berharap Aplikasi Terapi Endorphine Massage Pada Remaja Putri Untuk Mengurangi Nyeri Haid Di Desa Cikurutug dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dan bisa lebih baik dalam penelitiannya.