

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada Ny.I dengan hipertensi, dengan menggunakan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan pada Ny.I didapatkan hasil dari identitas klien bernama Ny.I, berusia 39 tahun, berjenis kelamin perempuan, klien menderita penyakit hipertensi. Pada saat dilakukan pengkajian klien mengatakan nyeri bagian kepala, nyeri seperti ditusuk – tusuk, nyeri sering terjadi ketika siang hari, nyeri semakin terjadi ketika klien mengkonsumsi makan-makanan yang terlalu banyak garam. Pada pemeriksaan fisik tidak ada kelainan yang dialami, dan pada pola eliminasi tidak ada masalah yang dialami oleh Ny.I

2. Diagnosis Keperawatan

Menurut teori terdapat 3 diagnosa yang muncul pada pasien hipertensi yaitu (1) penurunan curah jantung b.d peningkatan afterload, (2) nyeri akut b.d peningkatan tekanan vaskuler seleblar dan iskemia, (3) intoleransi aktifitas b.d kelemahan. Diagnosa yang muncul pada Ny.I yaitu nyeri akut b.d peningkatan tekanan vaskuler seleblar dan iskemia. Dengan demikian terdapat kesenjangan antara teori dan hasil lapangan yang didapat pada Ny.I dimana terdapat beberapa diagnosa yang tidak muncul.

3. Intervensi Keperawatan

Pada tahap perencanaan penulis merencanakan terapi teknik *Slow Deep Breathing* untuk menurunkan tekanan darah

4. Implementasi Keperawatan

Pada tahap implementasi penulis melakukan perencanaan menggunakan terapi non-farmakologi teknik *Slow Deep Breathing* yaitu teknik relaksasi napas dalam pada Ny.I diberikan selama 4 kali dalam 15 menit dengan 4 kali pertemuan.

5. Evaluasi Keperawatan

Pada tahap evaluasi yang diberikan pada Ny.I melalui asuhan keperawatan, diharapkan dapat mengontrol hipertensinya dengan menggunakan teknik *Slow Deep Breathing*.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Dengan adanya pemberian tindakan terapi keperawatan non-farmakologi teknik *Slow Deep Breathing* diharapkan dapat menjadi informasi bagi petugas kesehatan dan masukan dalam ilmu pengembangan, dan diterapkan pada klien dengan masalah nyeri bagian kepala.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi atau bacaan untuk meningkatkan mutu pendidikan.

3. Bagi Keluarga dan Klien

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan klien dan keluarga klien tentang terapi teknik *Slow Deep Breathing* nyeri bagian kepala .