

**APLIKASI TEKNIK SLOW DEEP BREATHING UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PARUNGKUDA**

KARYA TULIS ILMIAH



oleh

Rahayu Safutri

2041111030

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUKABUMI**

2023