

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah pengkajian yang dilakukan pada tanggal 09 Mei 2023 pukul 16.00 WIB disimpulkan:

##### 1. Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan dengan wawancara, anamnesa dan melakukan pemeriksaan fisik pada Ny.A telah disimpulkan berdasarkan teori dan konsepnya, Ny.A mengalami nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (mis. *Inflamasi*) dan risiko defisit nutrisi dibuktikan dengan ketidakmampuan mencerna makanan.

##### 2. Diagnosa

Diagnosa prioritas ditegakan pada Ny.A yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (mis. *Inflamasi*).

##### 3. Intervensi

Intervensi keperawatan yang telah dilakukan disusun berdasarkan buku SIKI dan SLKI (2018), intervensi yang diberikan diantaranya yaitu aplikasi relaksasi napas dalam selama 15 menit, mengkaji skala nyeri menggunakan numerical rating scale (0-10), Penulis menambahkan intervensi yaitu anjurkan makan sedikit-sedikit tapi sering dan anjurkan makan makanan dalam kondisi hangat untuk manguangi mual pada klien. Beberapa intervensi tidak dilaksanakan karena mempertimbangkan keefektifan dari tindakan yang telah dilakukan dengan kondisi atau keadaan klien.

##### 4. Implementasi

Implementasi dilakukan dalam 3 kali pertemuan untuk melakukan tindakan aplikasi teknik relaksasi napas dalam terhadap intensitas nyeri yang dialami klien, menganjurkan makan sedikit-sedikit tapi sering dan menganjurkan klien makan makanan dalam kondisi hangat untuk manguangi mual pada klien.

## 5. Evaluasi

Evaluasi keperawatan dengan masalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (mis. *Inflamasi*), setelah diimplementasikan dalam 3 kali pertemuan masalah teratasi dengan hasil nyeri yang dialami klien mengalami penurunan, skala nyeri berkurang dari 5 menjadi 2 dari skala nyeri (0-10), serta klien mengetahui cara mengontrol nyeri menggunakan teknik non-farmakologi dengan relaksasi napas dalam. Evaluasi keperawatan dengan risiko defisit nutrisi dibuktikan dengan ketidakmampuan mencerna makanan setelah diimplementasikan dalam 3 kali pertemuan masalah teratasi dengan hasil klien mengatakan sudah tidak mual, porsi makan klien habis dalam 1 porsi dan klien tampak nafsu makan.

## B. Saran

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi sumber bacaan dan referensi untuk meningkatkan mutu di masa yang akan datang.

### 2. Bagi lahan

Dijadikan sebagai sumber bahan masukan bagi pihak lahan dan memberi asuhan keperawatan pada pasien *gastritis*.

### 3. Bagi klien

Diharapkan klien dan keluarga termotivasi serta dapat melakukan aplikasi teknik relaksasi napas dalam ini dalam mengatasi nyeri yang dialami.