

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan terapi *thought stopping* kepada Ny. M dengan diagnosis keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran sejak 21-30 April 2023 diperoleh hasil terjadi penurunan signifikan halusinasi pendengaran. Penulis melakukan pengkajian pada Ny. M dan didapatkan data klien mengatakan mendengar suara-suara yang mengajaknya pergi, klien juga mengatakan sering merasa kesal saat suara itu datang, klien juga mengatakan suara itu datang pada malam hari dan pagi hari atau ketika klien sedang sendirian, saat diwawancara klien tampak gelisah dan tampak berbicara sendiri, serta klien juga tampak sering melamun dengan tatapan kosong. Diagnosis yang yaitu gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran.

Berdasarkan diagnosis keperawatan yang ditemukan penulis menyusun intervensi keperawatan yang disesuaikan dengan strategi intervensi keperawatan Indonesia (SIKI) dan ditambahkan dengan strategi operasional prosedur pemberian terapi *thought stopping*. Implementasi dilakukan sesuai dengan perencanaan yaitu melakukan terapi *thought stopping* kepada Ny. M selama sepuluh kali pertemuan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan, didapatkan hasil yang signifikan dibuktikan dengan hasil skor awal 32 dengan kategori (berat), dan hasil akhir di dapatkan dengan skor 14 dengan kategori (sedang).

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi institusi Pendidikan**

Institusi Pendidikan sebaiknya menambahkan sumber literatur terkait tindakan non farmakologis dalam bidang keperawatan.

2. Bagi klien dan keluarga

Pengetahuan tindakan farmakologis terhadap pasien dengan masalah kejiwaan masih kurang. Sehingga edukasi terapi non farmakologis bagi keluarga pasien itu perlu dilakukan.