

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang dilakukan pada An A dengan masalah bersihan jalan tdaik efektif berhubungan dengan rekresi yang diberikan penerapan pijat untuk meredakan batuk dan pilek. Pijat juga dapat menambah nafsu makan dan menambah berat badan dan kualitas tidur pada anak, pijat dapat membantu meningkatkan kekebalan tubuh anak, meredakan sakit dapat memperlancar pencernaan, membuat anak menjadi nyenyak tidur. Partisipasi orang tua dapat melakukan hal yang sama saat melakukan keterampilan dan melakukan pijat untuk meredakan batuk dan pilek. Selain itu, dapat memberikan mempertahankan kelenturan serta kekenyalan kulit. Evaluasinya orang tua anak mengatakan bahwa anaknya sudah bisa tidur dengan nyeyak dan tidak rewel dan tidak terbangun dimalam hari, dengan demikian penulis dapat menyimpulkan bahwa pijat dapat meredakan batuk dan pilek pada anak dan dapat dijadikan penanganan pertama bagi anak yang mengalami batuk dan pilek.

B. Saran

Berdasarkan hasil karya tulis ilmiah ini, maka saran yang di berikan penulis adalah sebagai berikut:

1. Bagi pengembangan Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat menjadi referensi dalam ilmu keperawatan sebagai sarana dalam meningkatkan pembelajaran mengenai upaya penanganan anak dengan pijat untuk meredakan batuk dan pilek dan berbagai jurnal ilmiah lainnya.

2. Bagi Klien dan Keluarga

Penulis berharap dapat menjadi pengetahuan bagi klien dan keluarga dalam menangani batuk dan pilek pada anak yaitu dengan cara di pijat untuk meredakannya dan diharapkan klien ibu klien dapat memberikan prosedur memijat jika anaknya kembali batuk dan pilek.