

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Berdasarkan asuhan keperawatan pada Ny.I penulis melakukan pengkajian pada tanggal 3 mei 2023 nyeri kepala seperti ditusuk-tusuk mengatakan terjadi jika banyak beraktivitas, nyeri terasa berat semenjak 4 hari terakhir, skala nyeri 8 (0-10) kesadaran kompos mentis, tekanan darah 180/90 mmHg, nadi 90x/menit, suhu tubuh 36,3⁰C, RR : 20x/menit.
2. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan, terdapat prioritas diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis.
3. Penulis melakukan intervensi 3 hari berturut turut dengan tujuan nyeri akut berkurang dengan intervensi utama yaitu aplikasi senam hipertensi lansia.
4. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan rencana yang telah di rencanakan serta mengaplikasikan senam hipertensi pada klien.
5. Evaluasi dari implementasi yang telah dilakukan selama 3 hari berturut-turut mendapatkan hasil dari klien yang menyatakan bahwa nyeri pada bagian kepala klien berkurang setelah dilakukan aplikasi senam hipertensi lansi, klien bisa beraktivitas dengan normal, dengan hasil akhir skala nyeri 3 (0-10) TD 120/80mmHg, nadi 90x/ menit, suhu 36,4⁰C, RR 21x/menit
6. Maka dapat disimpulkan bahwa aplikasi senam hipertensi lansia dapat membantu menurunkan intensitas nyeri serta mengendalikan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat penulis berikan adalah

1. Dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan akan lebih baik diadakan suatu seminar atau suatu pertemuan yang membahas mengenai masalah hipertensi lansia.
2. Hasil asuhan keperawatan diharapkan dapat menjadi bahan refensi pengelolaan kasus yang berkaitan dengan hipertensi dengan aplikasi senam hipertensi lansia.
3. Untuk keluarga Ny. I serta masyarakat diharapkan senam hipertensi lansia dapat diterapkan pada penderita hipertensi.
4. Untuk penulis selanjutnya diharapkan dapat melakukan studi kasus lebih mendalam dengan aktu yang lebih lama.