

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian hingga evaluasi dari hari pertama tanggal 26 April 2023 sampai 28 April 2023, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian

pengkajian yang dilakukan dengan bantuan empat teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara dan anamnesa, studi literature dan teknik pengaplikasian. Dilakukan pemeriksaan fisik didapatkan hasil klien mengeluh kaki kanannya bengkak. Klien mengalami kakinya bengkak karena sering kesawah tanpa menggunakan alas kaki. Dilakukan juga data penunjang lainnya seperti pola kebiasaan sehari-hari hingga menentukan diagnosa prioritas

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa prioritas yang diambil dalam penelitian karya tulis ilmiah ini berdasarkan keluhan klien dan data pendukung lainnya yaitu risiko infeksi berhubungan dengan penyakit kronis diabetes melitus

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang diberikan kepada klien berdasarkan standar intervensi keperawatan indonesia yaitu lakukan observasi tanda dan gejala infeksi lokal dan sistemik, memonitor tanda-tanda vital, terapkan perawatan kulit pada area edema, edukasi jelaskan tanda dan gejala infeksi, ajarkan cara mencuci tangan dengan benar. Pada edukasi penulis menambahkan intervensi yaitu senam kaki diabetik yang dilakukan selama 2 kali dalam sehari pada pagi hari dan sore hari selama 3 hari, dengan durasi 30-60 menit.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan dilakukan dalam 3 hari kunjungan dimana 1 hari kunjungan terdapat 2 kali kunjungan dalam melakukan senam kaki diabetik untuk mencegah risiko terjadinya luka yang dikeluarkan oleh klien.

5. Evaluasi Keperawatan

Dari hasil evaluasi keperawatan selama 3 hari kunjungan klien mengalami bengkak dan kemerahan membaik setelah dilakukan senam kaki diabetik. klien bisa menerapkan senam kaki diabetik dan tahu bagaimana cara mencuci tangan dengan baik dan benar. Keberhasilan ini tidak luput dari kerjasama serta motivasi yang diberikan klien sendiri dan keluarga

B Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi bahan masukan untuk kegiatan proses belajar mengajar mengenai aplikasi senam kaki diabetik terhadap risiko terjadinya luka pada pasien dengan Diabetes Melitus tipe II. Serta sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi yang berkaitan dengan senam kaki diabetik terhadap risiko terjadinya luka.

2. Bagi Perawat

Aplikasi senam kaki diabetik ini diharapkan dapat memberikan referensi baru bagi perawat dan keluarga pasien untuk mengelola dan mencegah risiko terjadinya luka pada pasien dengan diabetes melitus tipe II.

3. Bagi Pasien

Pengaplikasian senam kaki diabetik ini sangat bermanfaat bagi pasien karena dengan melakukan senam kaki diabetik dapat melancarkan peredaran darah di bagian kaki dan meminimalisir terjadinya luka pada pasien dengan diabetes melitus tipe II.

4. Bagi Penulis

Penulis diharapkan dapat meningkatkan pengalaman dan pengetahuan terhadap asuhan keperawatan.