

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai, penerapan terapi musik klasik terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Surade. Pada pasien Ny. D berusia 45 tahun berjenis kelamin perempuan, tinggal di Kp. Surade RT/RW 01/02 Desa surade kecamatan surade kabupaten sukabumi, jawa barat, pendidikan terakhir SMA, bekerja sebagai IRT

1. Pengkajian Keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian pada kasus Ny. D didapatkan klien mengatakan pusing disertai sakit kepala dikarenakan adanya peningkatan tekanan darah, dengan hasil data tanda-tanda vital : 170/00, S : 37,5°, N : 55x/menit, RR: 23x/menit

2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan hasil diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada klien Ny. D Risiko perfusi serebral tidak efektif b.d hipertensi.

3. Intervensi Keperawatan

Berdasarkan hasil rencana keperawatan yang telah ditunjukkan untuk mengatasi Risiko perfusi serebral tidak efektif b.d hipertensi dengan melakukan tindakan pengukuran TTV, berikan Teknik nonfarmakologis terapi musik klasik *mozart* selama 15 menit dan mengukur TTV kembali.

4. Implementasi Keperawatan

Berdasarkan hasil implementasi yang dilakukan penulis sesuai rencana tindakan keperawatan yang telah ditetapkan antara lain : Mengukur TTV, memberikan tindakan teknik nonfarmakologis terapi musik klasik *mozart* selama 15 menit dan mengukur tanda-tanda vital.

5. Evaluasi Keperawatan

Berdasarkan hasil evaluasi keperawatan pada Ny. D dengan diagnosa keperawatan perfusi serebral tidak efektif b.d hipertensi dapat disimpulkan bahwa selama dilakukan implementasi tindakan keperawatan

masalah teratasi dengan kriteria hasil terjadi menurunnya tekanan darah klien setelah dilakukan pemberian terapi musik klasik *mozart*

B. SARAN

Berdasarkan hasil karya tulis ilmiah ini, maka saran yang diberikan penulis sebagai berikut :

1. Bagi Penulis

Meningkatkan kemampuan dan kualitas dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien penderita *hipertensi* dengan melakukan penerapan terapi musik klasik

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan dan masukan dalam tindakan keperawatan pemberian terapi musik klasik untuk memberikan perawatan jangka panjang kepada pasien *hipertensi*

3. Bagi pasien

Diharapkan dapat menerapkan semua kegiatan yang sudah diberikan dan mengaplikasikannya sehingga mampu menerapkan perawatan dirumah dengan pengetahuan dan penjelasan yang telah diberikan.