

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah penulis melakukan tindakan asuhan keperawatan selama 3 hari berturut-turut yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, evaluasi keperawatan dan menerapkan Aplikasi Terapi Senam Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecaemacan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Parungkuda kota Sukabumi Jawa Barat.

1. Pengkajian

Hasil pengkajian yang diperoleh pada Ny. I yakni adanya masalah ansietas akibat penyakit DM yang diderita, tampak cemas, tatapan, kosong, dan tampak murung.

2. Diagnosis Keperawatan

Diagnosa keperawatan atau masalah yang muncul pada Ny. I ialah ansietas b.d acaman terhadap kematian.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan penulis melakukan intervensi keperawatan, penulis melakukan pengkajian terhadap klien mulai dari TTV, pemeriksaan fisik, menganamnesa, melakukan pengukuran tingkat kecemasan, penyebab kecemasan, faktor peningkat kecemasan, yang membuat cemas berkurang. Setelah mendapat data yang diperlukan baru penulis melakukan perencanaan tindakan keperawatan yang akan dilakukan, lalu malakukan kontrak waktu untuk melaksanakan terapi, setelah itu baru melakukan terapi.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi keperawatan yang telah dilakukan pada kasus ini telah disesuaikan berdasarkan intervensi yang telah disusun. Melakukan terapi hipnotis lima jari selama 3 hari berturut-turut dan tindakan dilakukan sebanyak 1 kalidalam sehari selama 15 menit.

5. Evaluasi keperawatan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari berturut-turut dari tanggal 15-17 Mei 2023 evaluasi pada tahap akhir terhadap diagnosis ansietas berhubungan dengan ancaman terhadap kematian dengan data subjektif didapat bahwa (klien mengatakan cemas dan gelisah menurun menegnai penyakit DM

yang diderita, klien mengatakan ikhlas dengan penyakit yang diderita, klien mengatakan sekarang akan terus berusaha untuk mengobati penyakit yang diderita agar dapat sembuh), objektif (tampak gelisah menurun, Tampak bingung menurun dengan kondisi yang dihadapi, suka merenung menurun, mata terlihat tatapan kosong menurun, wajah terlihat lebih ceria dan bersemangat, S : 36,4° C, N : 96 x/menit, R : 20 x/menit, TD: 120/80 mmHgGDS : 275 mg/dL), analisis ansietas teratasi, sedangkan planning (melakukan TTV, melakukan anamnesa, pemeriksaan fisik, melakukan terapi senam hipnosis lima jari)

B. Saran

1. Bagi Institusi

Pendidikan Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi sumber bacaan serta referensi untuk meningkatkan mutu pendidikan di masa mendatang.

2. Bagi keluarga

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam pemberian tindakan keperawatan dengan menggunakan terapi senam hipnosis lima jari terhadap ansietas pada pasien dengan DM.

3. Bagi Perawat

Dijadikan sebagai referensi dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien DM dengan menggunakan penerapan terapi senam hipnosis lima jari.

4. Bagi klien

Berharap klien serta keluarga termotivasi serta dapat melakukan Penerapan terapi senam hipnosis lima jari ini dalam mengatasi ansietas