

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dapat disimpulkan dari pembahasan di bab sebelumnya bahwa:

1. Pengkajian

Pengkajian keperawatan Ny. C pada tanggal 26 April 2023 menunjukkan bahwa pasien mengeluh pusing dan lemas. Faktor pencetusnya adalah pasien kelelahan karena terlalu banyak beraktivitas dan banyak pikiran. Berdasarkan pengkajian tersebut keluhan yang dialami Ny. C menunjukkan perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan peningkatan tekanan darah ditandai dengan hasil tekanan darah 189/100 mmHg.

2. Diagnosis Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang penulis tegakkan adalah perfusi perifer tidak efektif, berhubungan dengan peningkatan tekanan darah ditandai dengan pusing, lemas serta peningkatan tekanan darah.

3. Intervensi Keperawatan

Relaksasi genggam jari diterapkan sebagai salah satu intervensi untuk diagnose perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan peningkatan tekanan darah, intervensi lain yang diberikan kepada klien yaitu sebelum dilakukan penerapan penulis mengobservasi tanda vital sebelum dan sesudah penerapan, melakukan penkes terlebih dahulu mengenai relaksasi genggam jari, monitor adanya faktor tidak rileks selama penerapan.

4. Implementasi Keperawatan

Penerapan relaksasi genggam jari selama 3 hari dengan 3 kali penerapan dengan perfusi perifer tidak efektif. Sebelum penerapan, pada hari pertama tekanan darah klien 189/100 mmHg menjadi 174/100 mmHg.

Pada hari kedua, sebelum penerapan relaksasi genggam jari 160/100 mmHg dan setelah melakukan relaksasi genggam jari 155/90 mmHg.

Pada hari ketiga, sebelum penerapan relaksasi genggam jari 156/76 mmHg dan setelah melakukan relaksasi genggam jari 147/196 mmHg.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi masalah perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan peningkatan tekanan darah menyebabkan penurunan tekanan darah dan masalah keperawatan telah teratasi

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan, maka penulis memberikan saran diantaranya:

1. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan klien dapat menerapkan terapi non farmakologis ini sendiri dirumah untuk mengatasi hipertensi dan selalu menghindari, factor yang dapat meningkatkan terjadinya tekanan darah.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan karya tulis ilmiah ini bisa dijadikan sebagai acuan atau referensi dalam asuhan keperawatan dan penerapan reaksi genggam jari untuk mengontrol tekanan darah.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi referensi bagi institusi pendidikan dalam ilmu keperawatan dan menambah wawasan mengenai relaksasi genggam jari untuk mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi.