

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah pengkajian yang dilakukan tanggal 15 April 2023 sampai 24 April 2023 dapat disimpulkan:

1. Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan dengan wawancara, observasi langsung dan melakukan pemeriksaan fisik pada Ny.H telah disimpulkan berdasarkan teori dan konsepnya, Ny.H mengalami ansietas b.d kekhawatiran mengalami kegagalan dibuktikan dengan pasien yang terlihat gelisah dan kesulitan dalam istirahat dan tidur.

2. Diagnosa

Diagnosa prioritas ditegakan pada Ny.H yaitu ansietas b.d kekhawatiran mengalami kegagalan

3. Intervensi

Diagnosa : intervensi yang diberikan diantaranya yaitu: 1. Mengkaji tingkat ansietas menggunakan skala pengukuran kecemasan *zung self-rating anxiety scala (ZSAS)*, 2. Monitor tanda tanda ansietas verbal dan non verbal, 3. Memahami situasi yang membuat ansietas, 4. Mengajarkan penerapan terapi dzikir

4. Implementasi

Implementasi dilakukan selama 1 kali dalam 10 hari pertemuan untuk melakukan pemberian terapi dzikir terhadap kecemasan yang di alami pasien

5. Evaluasi

Evaluasi keperawatan dengan masalah ansietas b.d kekhawatiran mengalami kegagalan, setelah implementasi selama 10 hari pertemuan masalah teratasi dengan hasil pasien mengatakan sudah tidak cemas dan pasien dapat mengetahui cara bagaimana mengontrol kecemasan yang berlebih dengan menggunakan terapi dzikir.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi sumber bacaan dan referensi untuk meningkatkan mutu pendidikan di masa mendatang.

### **2. Bagi Fasilitas Kesehatan (FasKes)**

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam pemberian tindakan keperawatan dengan menggunakan pemeberiatn terapi dzikir pada pasien dengan ibu hamil yang mengalami kecemasan pada usia kehamilan di trimester III maupun di trimester I ataupun trimester II.

### **3. Bagi Perawat**

Dijadikan sebagai referensi dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien ibu hamil yang mengalami kecemasan dengan memberikan terapi dzikir

### **4. Bagi Klien**

Diharapkan klien dan keluarga termotivasi serta dapat melakukan terapi dzikir dalam mengatasi kecemasannya.