

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian terhadap Ny.W didapatkan mengeluh mual dan muntah lebih dari 10 kali dalam waktu 24 jam sehingga untuk kebutuhan nutrisi klien terganggu. Diagnosis keperawatan utama yang muncul terhadap Ny.W yaitu nausea berhubungan dengan kehamilan. Intervensi atau perencanaan yang dilakukan pada Ny.W telah disesuaikan dengan masalah keperawatan yang telah ditegakkan berdasarkan tanda dan gejala, serta kondisi dari Ny.W.

Implementasi keperawatan terhadap kasus ini telah sesuai berdasarkan intervensi yang telah disusun. Tindakan yang telah diimplementasikan adalah terapi *non farmakologi* untuk mengurangi mual muntah yaitu dengan memberikan aromaterapi lemon dan menjelaskan faktor resiko yang akan terjadi jika nutrisi tidak terpenuhi. Implementasi yang didapat bahwa klien mengatakan sudah tidak muntah lagi sejak mengaplikasikan aromaterapi lemon, namun terkadang masih mual pada pagi hari. Evaluasi pada tahap akhir terhadap klien Ny.W didapatkan hasil bahwa masalah klien teratasi sebagian dengan perawatan menggunakan aromaterapi lemon.

B. Saran

1. Bagi Intitusi

Saat ini literatur mengenai Teknik non parmakologis untuk mengurangi mual muntah sudah banyak akan tetapi mahasiswa masih sulit menemukannya di perpustakaan. Penulis berharap KTI ini dapat memberikan informasi tambahan dibidang keperawatan maternitas.

2. Bagi klien dan Keluarga

Diharapkan penulisan ini dapat menambah informasi dan wawasan pengetahuan bagi ibu hamil yang mengalami hyperemesis sehingga dapat mengidentifikasi dan mengaplikasikannya.