

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. N dengan penurunan curah jantung dengan menggunakan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnose keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengkajian telah dilakukan pada Ny. N dengan penurunan curah jantung melalui tahap pengkajian data terdiri dari identitas, keluhan utama, riwayat penyakit, pemeriksaan fisik, aktivitas sehari-hari dan menganalisa data.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa yang didapatkan pada Ny. N dengan penurunan curah jantung disesuaikan dengan teori dan kondisi pada pasien pada saat itu yaitu penurunan curah jantung b.d peningkatan afterload.

3. Intervensi keperawatan

Intervensi keperawatan yang disusun untuk menurunkan tekanan darah adalah dengan memonitor TTV dan penerapan *foot massage*.

4. Implementasi

Implementasi keperawatan pada Ny. N dengan penurunan curah jantung sesuai dengan rencana keperawatan yang telah dibuat.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi keperawatan dilakukan selama 3 hari. Klien mengatakan nyeri berkurang, perubahan yang terjadi setelah dilakukan aplikasi *foot massage* sebelumnya tekanan darah 160/100 mmHg lalu setelah diberikan tindakan *foot massage* tekanan darah klien 140/90 mmHg. Selain itu, skala nyeri klien 6 (0-10) kemudian menurun menjadi 4 (0-10) setelah diberikan tindakan *foot massage*. Sehingga dapat penulis simpulkan pemberian *foot massage* dapat berpengaruh pada penurunan tekanan darah.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan semoga bias bermanfaat dan dijadikan bahan untuk referensi bagi para mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan dengan penurunan curah jantung.

2. Bagi keluarga dan klien

Bagi keluarga dan klien diharapkan klien mampu melakukan penerapan *foot massage* ini secara mandiri, sehingga tekanan darah terkontrol, serta mampu mengontrol tekanan darah.