

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Ny. M dengan masalah utama diabetes dan menganalisa penerapan yoga untuk ketidakstabilan kadar glukosa pada penderita diabetes melitus tipe II maka didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Pada pengkajian dapat disimpulkan bahwa Ny. M memiliki tanda-tanda diabetes melitus yaitu sering merasa haus dan sering buang air kecil, hasil pemeriksaan gula darah puasa 258 mg/dl, keluarga Ny. M juga mengatakan bahwa Ny. M belum bisa mengontrol makannya juga tidak tahu pelaksanaan penyakit diabetes melitus selain meminum obat.
2. Setelah pengkajian maka dilanjutkan dengan menyusun perencanaan keperawatan keluarga berupa pelaksanaan senam yoga yang masuk dalam intervensi manajemen hiperglikemia dan pemberian penyuluhan kesehatan menggunakan media poster yang masuk dalam intervensi edukasi diet.
3. Senam yoga ini dilakukan satu sesi di setiap harinya pada sore hari sekitar pukul 14.00-15.00, dilakukan selama 10 menit sesuai dengan SOP, dengan catatan senam yoga ini tanpa dibantu dengan konsumsi obat.
4. Senam yoga ini berpengaruh terhadap penurunan kadar glukosa darah pada Ny. M
5. Evaluasi asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Ny. M didapatkan kesimpulan bahwa masalah teratasi dengan basil pada pemeriksaan gula darah puasa pada hari pertama adalah 258 mg/dl dan pemeriksaan kadar gula darah di hari ketujuh adalah 169 mg/dl. Selain itu, tanda dan gejala diabetes melitus pada Ny. M berkurang, keluarga Ny. M juga mampu menerima informasi yang disampaikan dan mau untuk menerapkannya seperti berkeinginan untuk mengatur lauk makan.

B. Saran

1. Saran bagi Pasien dan Keluarga

Sebagai bahan acuan bagi klien dan keluarga supaya lebih mengetahui tentang diabetes melitus dan mengurangi faktor terjadinya diabetes melitus.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya asuhan keperawatan dengan diabetes melitus.

3. Bagi Penulis

Dapat menambah wawasan dan pengalaman dalam memberikan asuhan keperawatan dengan diabetes melitus di dunia keperawatan.