

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penulis telah melaksanakan serangkaian tindakan keperawatan selama tiga hari berturut-turut pada tanggal 6-8 April 2023. Hasil yang diperoleh dari pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, evaluasi keperawatan, serta penerapan aplikasi *breast care* (perawatan payudara) pada Ny. D adalah sebagai berikut. Ny. D adalah seorang ibu menyusui berusia 19 tahun. Diagnosis keperawatan yang didapatkan pada Ny. D yaitu menyusui tidak efektif, nyeri akut, dan defisit pengetahuan. Intervensi yang diberikan mengacu pada teori buku SIKI. Implementasi keperawatan yang dilakukan terhadap Ny. D yaitu selama tiga hari untuk mengaplikasikan *breast care* (perawatan payudara) dengan waktu 30 menit, maka dari itu tidak terjadi kesenjangan antara teoritis dengan kasus. Hasil evaluasi setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari berturut-turut yaitu semua masalah teratasi.

B. Saran

1. Bagi institusi

Penulis berharap bahwa institusi pendidikan dapat memanfaatkan hasil karya tulis ilmiah ini sebagai sumber bacaan dan tambahan informasi untuk memperluas pengetahuan pembaca tentang penerapan *breast care* (perawatan payudara) guna meningkatkan kelancaran ASI pada ibu *postpartum*.

2. Bagi klien dan keluarga

Penulis merekomendasikan agar suami klien meningkatkan konsistensi dan antusiasme dalam melaksanakan *breast care* (perawatan payudara), serta keluarga dapat memberikan dukungan dan semangat kepada klien untuk memastikan klien menerima kehangatan dan dukungan keluarga dalam upaya memperlancar ASI pada ibu *postpartum*.