

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan pada An. H penulis mengambil kesimpulan bahwa :

##### 1. Pengkajian

Berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan pada An. H dengan wawancara, anamnesa dan pemeriksaan fisik dapat disimpulkan berdasarkan teori dan konsep, An. H mengalami Hipertermi berhubungan dengan aktivitas berlebihan dan resiko defisit nutrisi ditandai dengan faktor psikologis.

##### 2. Diagnosis

Diagnosa prioritas yang ditegakan pada An. H yaitu hipertermi berhubungan dengan aktivitas berlebihan

##### 3. Intervensi

Intervensi yang telah dilakukan pada An. H disusun berdasarkan buku SIKI dan SLKI (2018) diantaranya yaitu : memonitor suhu tubuh, melonggarkan pakaian, meninggikan kepala tempat tidur 30-40°, menganjurkan tirah baring. Penulis juga menambahkan pemberian tumbukan bawang merah untuk menurunkan demam anak, serta menambahkan intervensi yaitu mengidentifikasi status nutrisi, mengidentifikasi makanan yang disukai, memonitor asupan makanan, menganjurkan posisi duduk.

##### 4. Implementasi keperawatan

Implementasi dilakukan selama 2 kali pertemuan untuk melakukan tindakan pemberian tumbukan bawang merah untuk menurunkan demam anak pada hari pertama sebelum dilakukan tindakan pemberian tumbukan bawang merah suhu tubuh An. H 38.9°C menjadi 37.1°C. pada hari kedua suhunya turun lagi menjadi 36.8°C. Pada An. H juga dianjurkan makan minum hangat untuk mengurangi mual muntah pada klien.

## 5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi keperawatan dengan masalah hipertermi berhubungan dengan aktivitas berlebihan didapatkan hasil suhu membaik dari suhu 38.9°C menjadi 36.8°C. Evaluasi keperawatan dengan masalah resiko defisit nutrisi ditandai dengan faktor psikologis didapatkan hasil porsi makan yang dihabiskan meningkat, pada hari pertama An. H hanya menghabiskan 5-6 suap dalam satu porsi bubur, sedangkan hari ke dua An. H dapat menghabiskan 1 porsi bubur.

## B. Saran

Berdasarkan hasil karya tulis ilmiah ini, maka saran yang dapat diberikan penulis adalah sebagai berikut :

### a. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan acuan, bahan perbandingan pada peneliti selanjutnya serta dapat menambah wawasan bagi penulis

### b. Bagi institusi Pendidikan

Harapan penulis dapat memberikan informasi yang tepat, akurat, mudah dimengerti dan baik apabila institusi menyediakan layanan kasus yang menampung jurnal penelitian ilmiah kasus kesehatan yang bisa dijadikan mahasiswa sebagai bahan untuk menambahkan referensi sebagai sarana dalam peningkatan pembelajaran mengenai masalah asuhan keperawatan pada anak dengan demam febris serta berbagai jurnal ilmiah lainnya

### c. Bagi pasien dan keluarga yang diberikan tindakan

Hasil penelitian ini mampu membantu keluarga pasien dalam mengetahui dan menerapkan apa yang penulis berikan kepada keluarga

pasien untuk dapat mempertahankan serta meningkatkan kesehatan sehingga keluarga mampu menerapkan perawatan dirumah secara mandiri dengan apa yang telah penulis lakukan.