

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan penelitian dan asuhan keperawatan kepada klien, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada pengkajian didapatkan data bahwa klien mengeluh nyeri kepala, pusing, kaku tengkuk, nyerinya terasa saat selesai beraktivitas, skala nyeri 5 (0-10), memiliki riwayat penyakit lambung serta memiliki anggota keluarga yang juga menderita hipertensi. Hasil pemeriksaan tanda vital didapatkan tekanan darah yang tinggi yaitu 160/90 mmHg.
2. Pada analisa data dan diagnosa keperawatan didapatkan masalah keperawatan pada klien adalah Nyeri akut b.d resistensi pembuluh darah, vasokonstriksi, peningkatan afterload dan Defisit pengetahuan b.d kurang terpapar informasi, kurang minat dalam belajar, ketidaktahuan menemukan sumber informasi.
3. Intervensi serta implementasi dilakukan selama 7 hari berturut-turut, intervensi yang dilakukan meliputi manajemen nyeri, pengkajian nyeri secara komprehensif, reaksi nonverbal dari ketidaknyamanan, dan monitor penerimaan klien mengenai manajemen nyeri. Implementasi diberikan selama tujuh hari, klien diberikan air rebusan daun alpukat sehari satu kali dalam 1 gelas.
4. Evaluasi, didapatkan hasil bahwa nyeri berkurang skala 0 (0-10) serta tekanan darah klien menurun secara bertahap dari 160/90 mmHg menjadi 130/80 mmHg, hal ini sesuai dengan penelitian sebelumnya yang juga menggunakan air rebusan daun alpukat untuk menurunkan tekanan darah pada hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sumber bacaan serta referensi untuk meningkatkan mutu dan keilmuan di bidang keperawatan khususnya dalam penanganan secara nonfarmakologi.

2. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan klien dan keluarga dapat melakukan serta menggunakan terapi nonfarmakologi rebusan daun alpukat ini untuk menurunkan tekanan darah, meningkatkan serta memperluas pengetahuan mengenai hipertensi agar mencegah terjadinya komplikasi.