

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**APLIKASI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA LANSIA
TERHADAP GANGGUAN POLA TIDUR**

Oleh

Mega Nurhidayah

1941111017

Karya tulis ini disetujui oleh pembimbing

Sukabumi 29 juni 2022

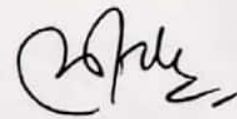
Pembimbing I



Asep Suryadin, S. Kep., Ners., M.Pd

NIDN : 3415068101

Pembimbing II




Ernawati Hamidah, M.Kep

NIDN: 3415028301

Diketahui dan di sahkan oleh pimpinan perguruan tinggi,



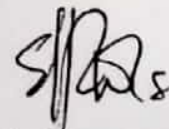
Dekan Fakultas Kesehatan


Hendri Hadivanto, M.Kep

NIDN 0405057701

Ketua Program Studi D III

Keperawatan



Erna Safariyah, M.Kep

NIDN 0424128101