

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan aplikasi terapi cara menghardik halusinasi kepada Ny.E dengan diagnosis berupa gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran selama 1 kali dalam 1 hari pertemuan selama 3 hari sejak tanggal 01-03 juni 2022, hasil yang diperoleh adalah sebagai berikut :

##### **1. Pengkajian**

Pengkajian yang dilakukan dengan wawancara,observasi langsung dan melakukan pemeriksaan fisik pada Ny.E telah disimpulkan berdasarkan teori dan konsepnya, Ny.E mengalami Gangguan persepsi sensori : Halusinasi Pendengaran dengan mengkaji Halusinasi penengaran mencakup tempat, sifat, waktu, kualitas, dan faktor presifitasi.

##### **2. Diagnosa**

Dalam diagnosa yang diperoleh dari Ny.E penulis mendapatkan empat diagnosa yaitu : Gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran, Gangguan konsep diri Harga diri rendah, Resiko Perilaku Kekersan dan Isolasi Sosial. Akan tetapi penulis lebih terfokus pada satu diagnosa yaitu Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran.

##### **3. Intervensi**

Diagnosa : Gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran untuk intrvensi yang diberikan yaitu dengan cara menerapkan Aplikasi Terapi Menghardik pada klien dengan masalah halusinasi pendengaran.

#### 4. Implementasi

Implementasi dilakukan dalam 1 kali dalam 1 hari pertemuan selama 3 hari untuk melakukan tindakan penerapan cara menghardik Halusinasi pendengaran pada Ny.E

#### 5. Evaluasi

Evaluasi keperawatan dengan masalah Gangguan persepsi sensori : Halusinasi pendengaran setelah implementasi dalam 1kali dalam 1 hari pertemuan selama 3 hari masalah teratasi dengan hasil, klien sudah dapat melakukan caranya menghardik halusinasinya sendiri.

### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka saran yang dapat penulis berikan untuk perbaikan dan peningkatan mutu asuhan keperawatan, penulis menyarankan kepada klien dan keluarga

1. Klien diharapkan dapat menerapkan dan melakukan cara mengontrol halusinasi yang direncanakan
2. Keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan terhadap klien dalam mengontrol halusinasi yang dialaminya.