

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah pengkajian yang dilakukan tanggal 17 April 2022 dapat disimpulkan :

1. Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan dengan wawancara, observasi langsung serta melakukan pemeriksaan fisik pada Tn. I telah disimpulkan berdasarkan teori serta konsepnya, Tn.I mengalami nyeri akut b.d iritasi mukosa lambung. Dengan mengkaji nyeri secara lengkap, mencakup tempat, sifat, waktu, kualitas, serta faktor presifitasi.

2. Diagnosa

Diagnosa prioritas ditegakan pada Tn.I yaitu nyeri akut b.d iritasi mukosa lambung.

3. Intervensi

Intervensi yang diberikan mengacu pada teori buku SIKI, intervensi yang diberikan diantaranya Identifikasi Lokasi, Karakteristik, Durasi, Frrekuensi, Kualitas, Intensitas Nyeri, Identifikasi Skala Nyeri, Identifikasi respons nyeri non verbal, Evaluasi keefektifan kontrol nyeri berikan serta ajarkan teknik non farmakologi dengan penerapan kompres hangat, serta evaluasi keefektifan kontrol nyeri yang sudah diberikan.

4. Implementasi

Implementasi dilakukan dalam 3 pertemuan untuk melakukan tindakan penerapan kompres hangat terhadap intensitas nyeri yang dialami klien.

5. Evaluasi

Evaluasi keperawatan pertemuan pertama dilakukan tanggal 17 April 2022 jam 09.15, setelah dilakukan penerapan kompres hangat skala nyeri turun dari skala 5 menjadi skala nyeri 3 (0-10).

Evaluasi keperawatan hari kedua pada tanggal 18 April 2022 pukul 10.15 WIB, setelah dilakukan penerapan kompres hangat nyeri yang dialami klien menurun menjadi skala nyeri 1 (0-10).

Evaluasi keperawatan hari ketiga dilakukan tanggal 19 April 2022 pukul 09.15 WIB, setelah diberikan penkes tentang penerapan kompres hangat terhadap intensitas nyeri klien dapat mendemonstrasikan penerapan kompres hangat. Dari hasil evaluasi keperawatan, klien mengalami penurunan skala nyeri, serta klien dapat mendemonstrasikan penerapan kompres hangat dalam mengatasi nyeri. Keberhasilan tersebut tidak lepas dari kerjasama serta motivasi yang diberikan oleh klien serta keluarga.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi sumber bacaan serta referensi untuk meningkatkan mutu pendidikan di masa mendatang.

2. Rumah Sakit

Saya berharap dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam pemberian tindakan keperawatan dengan menggunakan relaksasi otot progresif pada pasien dengan gastritis.

3. Bagi Perawat

Dijadikan sebagai referensi dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien gastritis dengan menggunakan penerapan kompres hangat

4. Bagi klien

Saya berharap klien serta keluarga termotivasi serta dapat melakukan Penerapan kompres hangat ini dalam mengatasi nyeri yang dialami.