

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg, pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat atau tenang (Kementrian Kesehatan RI, 2014).

Berdasarkan uraian bab sebelumnya penulis menyimpulkan asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian hingga evaluasi keperawatan.

##### 1. Pengkajian

Pengkajian dilakukan pada tanggal 04 April 2022 dengan ketersediaan pasien menjadi responden, secara umum dapat terlaksanakan dengan baik tidak ada kendala apapun. Selama pengkajian berlangsung pasien bersikap kooperatif memberikan jawaban mengenai data yang dikumpulkan meliputi identitas klien, kebiasaan sehari – hari, riwayat kesehatan pasien dan keluarga sebelum dan sedang dialami.

##### 2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa yang didapatkan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dibuktikan dengan pasien mengalami nyeri pada kuduk dan kepala pasien tampak meringis dan defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidaktahuan pasien terhadap penyakit yang di derita dibuktikan dengan pasien tidak mengetahui penyakit yang di deritanya serta pengobatan apa yang harus dilakukan untuk penyakit yang di deritanya.

##### 3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang telah ditetapkan berdasarkan kondisi kesehatan yang pasien alami dengan mengaplikasikan air rebusan daun salam serta meningkatkan pengetahuan pasien dan keluarga tentang penyakit hipertensi, cara mengontrol dan mengurangi intensitas nyeri.

#### 4. Implementasi Keperawatan

Tindakan keperawatan dengan diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dilakukan pada tanggal 04 april 2022 – 10 april 2022 selama 7 hari dengan 14 kali kunjungan, dilakukan pengecekan sebelum dan sesudah pemberian air rebusan daun salam dengan tujuan tekanan darah dapat menurun dan mengurangi nyeri pada penderita hipertensi.

Tindakan keperawatan dengan diagnosa defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidaktahuan pasien terhadap penyakit yang di derita dilakukan pada tanggal 05 april 2022 – 06 april 2022 dengan melakukan penyuluhan mengenai definisi, tanda gejala, penyebab, komplikasi dan pengobatan penyakit hipertensi, dengan tujuan meningkatkan pengetahuan pasien dan keluarga mengenai penyakit hipertensi.

#### 5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi dilakukan dalam bentuk SOAP, dari diagnosa keperawatan Ny. I masalah teratasi dan intervensi dihentikan dengan adanya kerja sama yang kooperatif dan adanya kemauan dari pasien untuk pulih dan tidak merasa.

## **B. Saran**

### **a. Bagi Institusi**

Harapan penulis bagi institusi pendidikan yaitu dapat memberikan informasi yang tepat, aktual, akurat dan mudah dipahami. Alangkah lebih baik lagi jika institusi tersebut memberikan layanan penempatan jurnal ilmiah pada kasus medis yang dapat digunakan oleh mahasiswa sebagai bahan penambah referensi, sebagai sarana dalam peningkatan pengetahuan tentang masalah asuhan keperawatan nyeri akut pada hipertensi dan berbagai jurnal ilmiah tentang aplikasi air rebusan daun salam untuk menurunkan nyeri pada hipertensi.

### **b. Bagi Tempat Kegiatan**

Bagi mahasiswa diharapkan dapat mempelajari asuhan keperawatan nyeri pada hipertensi guna meningkatkan pengetahuan tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada hipertensi, sehingga mahasiswa dapat memberikan asuhan keperawatan yang baik dan tepat bagi pasien dengan masalah nyeri pada penderita hipertensi.

### **c. Bagi Keluarga dan Pasien**

Bagi masyarakat atau keluarga diharapkan dapat memberikan penanganan utama bagi penderita hipertensi yang mengalami nyeri menggunakan aplikasi air rebusan daun salam, karena air rebusan ini memiliki efektivitas untuk menurunkan tekanan darah dan menurunkan nyeri.