

**APLIKASI TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NY. I DENGAN
HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH



oleh

Yusri Melawati

1941111021

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUKABUMI**

2022