

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah pengkajian yang dilakukan tanggal 18 Mei 2022 pukul 09:00 WIB disimpulkan

1 Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan dengan wawancara, observasi langsung dan melakukan pemeriksaan fisik pada Ny. N telah disimpulkan berdasarkan teori dan konsepnya, Ny. N mengalami nyeri akut b.d iritasi mukosa lambung, dengan mengkaji nyeri secara lengkap, mencakup lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri.

2 Diagnosa

Diagnosa prioritas ditegakan pada Ny. N yaitu nyeri akut b.d iritasi mukosa lambung

3 Intervensi

Intervensi keperawatan yang telah dilakukan disusun berdasarkan buku SIKI dan SLKI (2018), intervensi yang diberikan diantaranya. Aplikasi relaksasi otot progresif selama 30 menit dengan 15 gerakan berturut-turut, mengukur skala nyeri menggunakan Numerical Rating Scale 1-10. Beberapa intervensi tidak dilaksanakan karena mempertimbangkan keefektifan dari tindakan yang telah dilakukan dengan kondisi atau keadaan klien.

4 Implementasi

Implementasi dilakukan dalam 3 pertemuan untuk melakukan tindakan aplikasi relaksasi otot progresif terhadap intensitas nyeri yang dialami klien.

5 Evaluasi

Evaluasi keperawatan dengan masalah nyeri akut b.d iritasi mukosa lambung, setelah diimplementasikan dalam 3 pertemuan masalah teratasi dengan hasil nyeri yang dialami klien ada penurunan, skala nyeri berkurang dari 5 menjadi 2 (1-10). Serta klien mengetahui cara mengontrol nyeri menggunakan teknik non farmakologi relaksasi otot progresif.

B. Saran

1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi sumber bacaan dan referensi untuk meningkatkan mutu di masa mendatang.

2 Bagi Lahan

Dijadikan sebagai sumber bahan masukan bagi pihak lahan dan memberi asuhan keperawatan pada gastritis

3 Bagi Klien

Saya berharap klien dan keluarga termotivasi serta dapat melakukan aplikasi relaksasi otot peogresif ini dalam mengatasi nyeri yang dialami.