

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil pengambilan kasus kepada klien selama 7 hari dari mulai tanggal 24 – 30 Mei 2022, penulis dapat menyimpulkan, sebagai berikut :

1. Pengkajian

Hasil dari pengkajian pada tanggal 24 Mei 2022 yang dapat penulis simpulkan adalah, klien memiliki hipertensi grade 2 (sedang) dengan keluhan mengalami pusing dan mengalami peningkatan tekanan darah. Pusing disebabkan oleh meningkatnya tekanan darah, pusing yang dirasakan seperti berputar pada kepala, pusing yang dirasakan klien hilang timbul atau setelah melakukan aktivitas.

2. Diagnosa Keperawatan

Dalam menegakkan diagnosa keperawatan, penulis mendapatkan hasil pada saat melakukan pengkajian yaitu dengan diagnosa Risiko perfusi serebral tidak efektif d.d hipertensi.

3. Intervensi Keperawatan

Perencanaan yang dilakukan oleh penulis pada klien dengan hipertensi dengan diagnosa resiko perfusi serebral tidak efektif d.d hipertensi yaitu melakukan pemeriksaan TTV, memberikan terapi relaksasi benson selama \pm 30 menit, melakukan pemeriksaan ulang TTV, memonitor MAP.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan ini dilakukan sesuai rencana yang telah disusun sebelumnya yaitu melakukan pemeriksaan TTV, memberikan terapi relaksasi benson \pm 30 menit, melakukan pemeriksaan ulang TTV serta memonitor MAP.

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi yang ditemukan pada klien dalam pemberian terapi relaksasi benson selama 7 hari yaitu klien mengalami penurunan tekanan darah dari pemeriksaan awal 170/110 mmHg menjadi 140/90 mmHg, nilai MAP menjadi 106,6 mmHg, dan untuk pusing yang dirasakan klien hilang.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Saran bagi institusi pendidikan agar dapat memperbanyak sumber rujukan yang dapat digunakan bagi mahasiswa maupun peneliti selanjutnya dalam melakukan karya tulis ilmiah.

2. Bagi mahasiswa keperawatan

Hasil dari aplikasi ini diharapkan dapat memberikan gambaran asuhan keperawatan pada klien hipertensi, selain itu bisa dijadikan referensi maupun masukan bagi peneliti selanjutnya yang akan mengaplikasikan terapi relaksasi benson ini. Saran bagi mahasiswa keperawatan yang akan melakukan pengaplikasian ini harus melakukan asuhan keperawatan yang sesuai dan tepat sehingga asuhan keperawatan dapat dicapai.

3. Bagi klien dan keluarga Ny.A

Diharapkan klien dapat melakukan terapi relaksasi benson ini secara mandiri sehingga dapat meminimalisir terjadinya peningkatan tekanan darah, selain itu klien dapat kontrol untuk pemeriksaan tekanan darah dan menjaga pola hidup yang sehat. Peran keluarga di sini sangat penting dalam memberikan dukungan kepada klien untuk meningkatkan derajat kesehatan yang optimal.