

**APLIKASI MODIFIKASI TERAPI RELAKSASI BENSON DENGAN
KALIMAT “ASTAGHFIRULLAH HAL ADZIM” TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh

Silvi Meilani

1941111047

**D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUKABUMI
2022**