

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Setelah dilakukan aplikasi terapi bercakap-cakap pada Ny. A dengan gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran yang dimulai dengan pada tanggal 03 April 2022 sampai dengan 17 April 2022 didapatkan hasil sebagai berikut:

##### **1. Pengkajian**

Pada tahap pengkajian ini didapatkan hasil data subjektif: Ny. A mengatakan sebelum diberikan terapi bercakap-cakap klien mengatakan sering mendengar suara burung hantu. Frekuensi munculnya 1-2x dalam sehari. Respon klien pada saat halusinasinya muncul yaitu dengan menutup telinga, menutup seluruh badannya dengan menggunakan selimut, kemudian klien terlihat tertawa sendiri, berbicara sendiri. Kemudian, setelah menerapkan terapi bercakap-cakap pada saat halusinasinya muncul, sehingga halusinasi dapat terkendalikan dengan baik.

##### **2. Diagnosa Keperawatan**

Pada tahap penulisan yang ditemukan oleh penulis didapatkan 2 masalah keperawatan yaitu Halusinasi Pendengaran dan Defisit Perawatan Diri. Namun, penulis terfokus pada satu masalah keperawatan yaitu: Halusinasi Pendengaran

##### **3. Intervensi Keperawatan**

Pada tahap ini penulis mengacu pada petunjuk kepada petunjuk tertulis yang menggambarkan secara tepat rencana tindakan keperawatan

##### **4. Implementasi Keperawatan**

Pada tahap ini penulis terhadap Ny. A yaitu mengendalikan halusinasi dengan cara mengaplikasikan terapi bercakap-cakap dengan orang lain yang dilaksanakan selama 4x dalam 2 minggu.

#### 5. Evaluasi Keperawatan

Hasil dari evaluasi didapatkan setelah diberikan intervensi terapi bercakap-cakap selama 4x dalam waktu 2 minggu dapat disimpulkan bahwa pada hari keempat klien sudah sedikit mampu mengendalikan halusinasi dengan terapi bercakap-cakap dengan orang lain dan sudah mampu melakukannya apabila klien mengalami halusinasi tersebut. Didapatkan dari hasil lembar observasi pada hari keempat klien sudah mampu mengendalikan halusinasinya.

### **B. SARAN**

Setelah penulis mengaplikasikan terapi bercakap-cakap pada Ny. A dengan gangguan persepsi sensori halusnasi pendengaran yaitu pada tanggal 03 April 2022 sampai dengan 17 April 2022 penulis menyarankan kepada:

#### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Penulis berharap institusi Pendidikan dapat menggunakan hasil Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bahan bacaan serta sebagai tambahan informasi untuk menambah wawasan bagi para pembaca mengenai Aplikasi Terapi Bercakap-Cakap Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran.

#### 2. Bagi Penulis Selanjutnya

Penulis sangat berharap untuk karya tulis ilmiah ini mampu dijadikan sebagai referensi karya tulis ilmiah selanjutnya dan semoga bisa dikembangkan oleh penulis selanjutnya.

#### 3. Bagi Keluarga dan Klien

Penulis menyarankan untuk keluarga agar lebih bisa membantu klien dalam melakukan terapi bercakap-cakap secara teratur untuk dapat mengendalikan halusinasi tersebut. Karena dukungan dari keluarga sangat berpengaruh untuk klien.