

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus mengenai Aplikasi Terapi Musik Klasik pada Ny.B dengan Gangguan Alam Perasaan : Depresi di Desa Selawangi, dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Dari hasil pengkajian diperoleh bahwa Ny.B menunjukkan adanya 3 gejala tipikal depresi, yaitu mood depresi, perilaku menarik diri, mengungkapkan hilangnya ketertarikan terhadap aktivitas yang sebelumnya dianggap menyenangkan juga menunjukkan perubahan pada respon kognitif, respon fisik, respon afektif dan respon perilaku. Lalu, ketika dilakukan pengukuran tingkat depresi dengan *Beck Depression Inventory* mendapat total skor 29 (depresi sedang).
2. Diagnosis keperawatan yang ditemukan pada Ny.B adalah Gangguan Alam Perasaan : Depresi berhubungan dengan koping individu tidak efektif, yang didukung oleh data subjektif dan objektif pada analisa data.
3. Rencana keperawatan utama pada masalah gangguan alam perasaan : depresi adalah terkait dengan bina hubungan saling percaya, minta klien mengungkapkan perasaannya secara terbuka (respon afektif), jelaskan hubungan antara kehilangan dengan keluhan fisik yang dirasakan (respon fisik), diskusikan dan lakukan koping adaptif yang dapat klien gunakan yaitu terapi musik klasik (koping individu), diskusikan dan ubah pemikiran negatif menjadi positif dan realistis (respon kognitif), ajak bersosialisasi secara bertahap (respon perilaku).
4. Implementasi yang dilakukan penulis selama 6 hari yaitu sesuai dengan intervensi respon kognitif, afektif, perilaku, dan fisik disertai dengan aplikasi terapi musik klasik sebagai implementasi koping individu dengan durasi 15-60 menit perharinya dan dilaksanakan di akhir sesi setiap pertemuan.

5. Evaluasi harian yang dilakukan penulis menggunakan format SOAP, dimana setiap harinya klien menunjukkan perubahan respon kearah yang lebih baik. Sedangkan, sebagai evaluasi akhir dilakukan pengukuran tingkat depresi dengan *Beck Depression Inventory* dimana hasil berada pada angka 13 yang berarti klien mengalami penurunan tingkat depresi dari depresi sedang menjadi gangguan mood ringan.

## **B. Saran**

Berdasarkan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Aplikasi Terapi Musik Klasik pada Ny.B dengan Gangguan Alam Perasaan : Depresi di Desa Selawangi”. Penulis memberikan saran kepada pihak terkait berdasarkan permasalahan yang ditemukan, yaitu :

1. Bagi Pihak Puskesmas

Meningkatnya penderita depresi di masa kini tak lepas dari kurang terpaparnya informasi terhadap tanda gejala depresi dan penanganannya. Oleh karena itu, diharapkan puskesmas sebagai fasilitas kesehatan tingkat pertama dapat meningkatkan program promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif terkait depresi sehingga tujuan masyarakat dengan jiwa sehat dapat tercapai.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat mengaplikasikan terapi musik klasik dan dapat memberikan dukungan bagi klien dalam kegiatan sehari-hari. Hal ini dilakukan sebagai upaya dalam membantu klien memaksimalkan proses penyembuhan terhadap dirinya.