

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penerapan teknik *Active Cycle of Breathing* pada Ny.A dengan diagnosa medis PPOK menunjukkan bahwa teknik yang diberikan selama 3 hari berturut-turut memiliki pengaruh dalam menurunkan frekuensi napas. Serangkaian tahapan dalam teknik ACBT dapat menghasilkan pola pernafasan yang tenang serta teratur sehingga dapat mengembalikan kerja otot-otot pernafasan.

Ketepatan langkah dan tahapan yang dilakukan klien dapat mempengaruhi keberhasilan teknik ACBT, pengaturan posisi pada klien sebelum pemberian teknik ACBT juga patut diperhatikan, posisi duduk dapat menghindari bertambahnya sesak. Selain itu, teknik ACBT juga berfungsi untuk pembersihan toraks secara independen.

Pada tahap evaluasi terakhir Ny.A mengatakan sesaknya sudah berkurang dan napasnya dirasa lebih lega dimana frekuensi napas Ny.A sudah membaik, tidak nampak pernapasan cuping hidung, tidak terdengar wheezing. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik *Active Cycle of Breathing* untuk memperbaiki masalah pola nafas tidak efektif yang terjadi pada pasien PPOK dapat digunakan dan di ulangi oleh pasien PPOK untuk memperbaiki frekuensi nafas.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Saran penulis bagi institusi pendidikan adalah agar dapat menyediakan layanan khusus yang bisa membantu mahasiswa dalam mencari hasil penelitian ilmiah mengenai masalah kesehatan untuk selanjutnya dijadikan sebagai referensi dalam penerapan teknik keperawatan untuk menangani masalah pola nafas tidak efektif pada pasien dengan PPOK salah satunya dengan cara penerapan teknik *Active Cycle of Breathing*.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Bagi mahasiswa keperawatan disarankan agar dapat menerapkan dan mendalami teknik *Active Cycle of Breathing* pada kasus pola nafas tidak efektif akibat PPOK untuk selanjutnya dijadikan pertimbangan sebagai teknik non-farmakologis yang diberikan kepada pasien dengan tepat.

3. Bagi Masyarakat dan Keluarga Ny.A

Bagi masyarakat dan keluarga disarankan untuk mempertimbangkan dan memotivasi pasien dengan PPOK untuk menerapkan teknik *Active Cycle of Breathing* yang dapat menurunkan frekuensi nafas dan mengembalikan pernafasan yang tenang dan teratur pada pasien PPOK.