

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada Ny. Y dengan diabetes melitus dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan penulis pada Ny. Y didapatkan hasil dari identitas klien, bernama Ny. Y, berusia 46 tahun, berjenis kelamin perempuan, klien menderita penyakit diabetes melitus dari tahun 2016. Pada saat dilakukan pengkajian klien mengatakan lemas dan kakinya kesemutan pada kaki sebelah kiri, kesemutan dirasakan setelah beraktivitas dan berkurang ketika tidak beraktivitas. Pada pemeriksaan fisik tidak ada kelainan yang dialami. Ketika sakit aktivitas klien tidak dibantu keluarga, dan tidak ada masalah pada pola eliminasi yang dialami oleh Ny. Y.

2. Diagnosis keperawatan

Diagnosis yang muncul pada Ny. Y yaitu risiko perfusi perifer tidak efektif b.d menurunnya sirkulasi darah ke perifer.

3. Intervensi Keperawatan

Pada tahap perencanaan penulis merencanakan terapi rendam kaki air hangat untuk mengatasi kesemutan

4. Implementasi Keperawatan

Pada tahap implementasi penulis melakukan perencanaan terapi non-farmakologi yaitu rendam kaki air hangat pada Ny. Y selama 15 menit dalam satu hari dengan tiga kali pertemuan.

5. Evaluasi Keperawatan

Pada tahap evaluasi yang diberikkan pada Ny. Y melalui asuhan keperawatan, didapatkan hasil kesemutan yang di rasakan Ny. Y sembuh.dan lemasnya bekurang.

A. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi Pendidikan dapat menambah sumber bacaan atau referensi untuk meningkatkan mutu pendidikan dan pengembangan ilmu keperawatan dimasa yang akan datang

2. Bagi Keluarga Dan Pasien

Keluarga dan pasien dapat menerapkan aplikasi rendam kaki air hangat untuk melancarkan sirkulasi darah ke perifer. Dengan menambah pengetahuan mengenai Teknik nonfarmakologi bagi pasien diabetes melitus.