

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

##### **1. Pengkajian**

Pengkajian dilakukan dengan wawancara, observasi dan studi literatur. Kemudian melakukan pemeriksaan rumah sehat, melakukan pengkajian pada keluarga dan melakukan pengukuran TTV dan mengkaji tingkat ansietas dengan menggunakan *hamilton rating scale for anxiety* (HARS).

##### **2. Diagnosis**

Diagnosis pada Tn.S adalah ansietas pada Tn.S keluarga Tn.S.

##### **3. Intervensi**

Pada tahap intervensi ajarkan penerapan terapi relaksasi napas dalam, ukur tekanan darah sesudah penerapan terapi relaksasi napas dalam, observasi TTV, dukung keterlibatan keluarga dengan cara yang tepat, berikan edukasi mengenai penyakit yang diderita klien.

##### **4. Implementasi**

Implementasi dilakukan dalam tiga pertemuan dari tanggal 07 Mei 2022 – 09 Mei 2022.

##### **5. Evaluasi**

Evaluasi keperawatan dengan masalah ansietas berhubungan dengan kurang terpaparnya informasi, setelah melakukan implementasi dalam tiga hari keluhan yang di alami menurun dan sebagian hilang, skor penilaian kecemasan *hamilton rating scale for anxiety* (HARS) klien menurun dari 16 menjadi 2, verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi menurun dari skor 4 menjadi 5, pucat menurun dari skor 3 menjadi 5, dan klien sudah mengerti penerapan terapi relaksasi napas dalam dan klien mengatakan mengerti mengenai penyakit yang dideritanya.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pasien dan Keluarga**

Klien dan keluarga harus lebih mengetahui tentang ansietas akibat hipertensi dengan menggunakan terapi relaksasi napas dalam untuk mengurangi faktor terjadinya ansietas pada hipertensi.

### **2. Bagi Instansi Pendidikan**

Diharapkan institusi menyediakan bacaan dan referensi untuk meningkatkan mutu pendidikan di masa mendatang khususnya pada bidang keperawatan keluarga.